

令和6年2月24日

芦屋市企画部市民参画課  
課長 小川 智瑞子 様

(あしや市民活動センター指定管理者)  
特定非営利活動法人あしやNPOセンター  
事務局長 橋野 浩美

### 普通救命講習（AED）報告書

- 1 日時：令和6年2月22日（木）13：30～16：30
- 2 会場：芦屋市消防本部 3F多目的ホール
- 3 担当：二宮
- 4 参加者：8名（男性6名、女性2名）
- 5 講師：芦屋市消防本部 救急課 牧野氏、中川氏
- 6 内容：
  - (1) 目的：応急手当と救命処置の基礎知識を実技と講義で学び、救命への対応力を身に付ける。
  - (2) 内容：救急に関するVTR視聴、心肺蘇生の実技（胸骨圧迫、人工呼吸）  
AED機器の使い方、修了証の授受
- 7 振り返り
  - ・職員は2年に一度の受講をしているが胸骨圧迫の実技やそれに至るまでの動作を再認識することができた。複数回の受講を勧めたい。
  - ・今回、救急の場面に立ち会った経験がある人、子どもにスポーツを教えている人、町内会の幹部などが参加していた。胸骨圧迫はいつまで続けられないのか、AEDを使えば胸骨圧迫はしなくてもいいのか。子どもへのやり方は大人と異なるのか等多くの質疑があった。救命への関心の高さが感じられ、参加してよかった。といったコメントも聞かれた。
  - ・市民が利用する施設の運営者が、今回のような講座等を主催、広報することで情報が得やすくなり参加機会の増加に繋がっている。

以上

