

令和7年2月22日

芦屋市企画部市民参画課
課長 小川 智瑞子 様

(あしや市民活動センター指定管理者)
特定非営利活動法人あしやNPOセンター
事務局長 橋野 浩美

普通救命講習（AED）報告書

- 1 日時：令和7年2月18日（火） 13：30～15：30
- 2 会場：あしや市民活動センター 会議室 CD
- 3 担当：出口、金子
- 4 参加者：7名
- 5 講師：芦屋市消防本部 救急課 牧野氏
- 6 内容：
 - (1) 目的：応急手当と救命処置の基礎知識を実技と講義で学び、救命への対応力を身に付ける。
 - (2) 内容：心肺蘇生の実技（胸骨圧迫、人工呼吸）
AED機器の使い方、やけど、気道異物の除去などの応急処置の方法
- 7 振り返り
 - ・以前に受講した方が多かったが、胸骨圧迫の実技やそれに至るまでの動作を再認識することができた。
 - ・万が一の時に、一人で対応する場合や助けを呼んで複数人で対応する場合のどちらであっても一番大切な行動は胸骨圧迫を続けることが必要と再認識した。
 - ・芦屋市内の救命講習受講者が、実際に救命処置を行って人命救助した事例を聞き、定期的に講習を受けることの大切さを感じた。
 - ・参加者より、救命処置の大切さや勇気を持って行動に移すことが必要であると感想があった。
 - ・今後、普通救命講習会に参加することの大切さを広め、消防署での講習会を受けることを市民に促していきたい。

以上

