

令和5年2月21日

芦屋市企画部市民参画・協働推進室

室長 川口 弥良 様

(あしや市民活動センター指定管理者)

特定非営利活動法人あしや NPO センター

事務局長 橋野 浩美

Just! do it 「コミュニティほけん室」 報告書

- 1 日 時：2月4日（土）11時～15時
- 2 会 場：リードあしや オープンスペース1
- 3 担 当：橋野
- 4 参加者：22人
- 5 運 営：定藤登紀子さん おしゃべりカフェにつち
- 6 事業詳細
 - (1) 目 的：活動を考えてはいるがどこから、何からしたらいいのか迷っている人・団体の会場提供、助言などの支援により活動を活性化させる。
 - (2) 内 容：学校に保健室があるように街にも保健室があればという思いから、ランチを楽しみながら、福田和子さん（看護師）の話を聴き、聴いてもらう場を設けた。
- 7 振り返り
 - ・ 専門家の話は「なるほど納得」することが多く、相槌を打つ場が多かった。
 - ・ ランチも楽しんで美味しくいただいていた。
 - ・ 専門家の話と美味しいランチは心と体を元氣する元であると実感された。
 - ・ 動画：https://youtu.be/Zf_5tCdz7rE

以上

