

令和5年9月30日

芦屋市企画部市民参画・協働推進課
課長 小川 智瑞子 様

(あしや市民活動センター指定管理者)
特定非営利活動法人あしや NPO センター
事務局長 橋野 浩美

Just! do it 「コミュニティほけん室」 報告書

- 1 日時：9月29日（土）11時～15時
- 2 会場：リードあしや オープンスペース1
- 3 担当：橋野
- 4 参加者：17人
- 5 運営：定藤登紀子さん おしゃべりカフェにつち
- 6 事業詳細
 - (1) 目的：活動を考えてはいるがどこから、何からしたらいいのか迷っている人・団体の会場提供、助言などの支援により活動を活性化させる。
 - (2) 内容：学校に保健室があるように街にも保健室があればという思いから、ランチを楽しみながら、保野帆海さん(あしや 管理栄養士)の話を聴き、聴いてもらう場を設けた。
- 7 振り返り
 - ・ 専門家の話と見た目も食べてもおいしいランチで参加者の満足度がよくわかり、心と体を元氣する元であると実感された。
 - ・ 運営者の高齢化と多忙さを解消する方法を模索中であるため、まずは、チラシの作成と広報方法（ためまっぷ芦屋）のレクチャーを支援することとなった。

以上



コミュニティ
ほけん室 by カフェにつち

2023 9/29(金) 11:00～15:00

座談会 11:00-11:30

「賢く使って毎日の食卓に+αの栄養を！」
レトルト、チルド、冷凍食品のあれこれ

限定
15食 ランチタイム

ランチプレート … 1,300円
※デザート、飲み物付き

「食べるコレ」を
覚えましょう!