

令和4年3月5日

芦屋市企画部市民参画課
課長 川口 弥良 様

(あしや市民活動センター指定管理者)
特定非営利活動法人あしや NPO センター
事務局長 橋野 浩美

Just! do it 「足と靴の悩み解決」 報告書

- 1 日 時：6月21日 7月5日 9月27日 10月25日 11月22日
12月6日 1月17日 2月28日 3月14日 13時～15時
- 2 会 場：リードあしや 会議室 CD
- 3 担 当：橋野
- 4 参加者：延べ77人
- 5 講 師：正木さん（芦屋インソールまさき代表）
- 6 事業詳細
 - (1) 目 的：靴の歴史の浅い日本で、靴と足の知識・ケア方法を得て、自身と子供たちを足病から守る。
 - (2) 内 容：足指の体操と、足・靴の知識を楽しく身に付けられる「足育普及活動」を実施する。
- 7 振り返り
 - ・参加者はほぼ高齢者であるが、後半は30代の方もチラホラ参加するようになった。
 - ・歩けることは健康の源であり、参加者が増えてくることは嬉しいことだったがここからボランティアや市民活動に誘うことまでは至らず残念だった。
 - ・正木さんは、来年度からは自立して同様の講座を展開していく計画を立てている。コミュニティビジネスとして生計できるよう支援していく。

以上

