

リードあしや  
2023.09.15

# LEED ASHIYA

Vol.  
62

NEWSLETTER FROM ASHIYA CITIZEN'S ACTIVITY CENTER

笑顔、咲きほこれ!



## CONTENTS

### TOPIC

夏休み!わくわくスペシャル  
日常を「ユニバーサルマナー」でつなぐ

### REPORT

Instagramを使いこなそう!  
トライやる・ウィーク  
芦屋発 君も今日から新聞記者

### INFORMATION

～ママと子の居場所～つきいちよるごはん  
ソーシャルナイト～夜の社会貢献勉強会～  
市民のつどい場  
2023年 災害時対応セミナー

### NEWS

ふれあいカフェ/ギャラリースペース  
コーヒー販売について

## COVER PHOTO

「芦屋発 君も今日から新聞記者」高校生記者の兵庫県立芦屋高等学校ボランティア部の7人です。それぞれが興味をもつ分野の方々に取材をしています。取材対象者は約20人、お引き受けいただいた方々に感謝です。事前準備として対象者のホームページや資料を集め、質問の内容を考え、いざ出陣!記事を書き、校正し…完成は11月頃です。

表紙写真提供:リードあしや

8月6日(日)夏休み!わくわくスペシャルを開催しました。

午前のプログラムは小・中学生51人、実施団体は7団体14人、午後のワークショップとステージは2歳から中学生までの親子44人、実施団体9団体31人、総勢140人の参加となりました。

午前の部は「学びの場」として7つのプログラムを行いました。参加団体は、「昨年も参加した子が来てくれてうれしかった。」「年齢の差で作業のスピードが違うので、個々にあわせた内容にしました。」など、参加者にあわせたプログラムで楽しんだようです。

午後の部はワークショップ、50冊あまりの絵本が読めるえほんのおへや、紙芝居や人形劇と盛りだくさんでした。スタンプラリーでは、スタンプを集めるために一生懸命取り組んでいる姿が愛らしく印象的でした。終了後には、自分で選んだお菓子のお土産をもらい、笑顔があふれていました。



午前の部



午後の部



YouTube配信動画  
ぜひご覧ください

参加団体

Living with JOY、ポイエシス、こころのアトリエ・アーティスト、Chie&Yoshi  
オーロラサイエンス、フルーレット芦屋、スタジオパバロン、こじゃる、遊遊  
工藤さん、芦屋大学ボランティア部Aqua、あしやエコクラブ、芦屋Tioクラブ  
NPO法人「絵本で子育て」センター、コケッコ、人形劇団 夢(むー)



〈全3回〉令和5年6月18日(日)、7月9日(日)、9月10日(日) 13:00～15:00



### 「ユニバーサルマナー」をご存知ですか？

街中や交通機関等で「もしかして困っているのかな…」「なんて声をかけようか…」そんな場面に出会うことはありませんか？

「ユニバーサルマナー」とは、障がいのある方もない方も、高齢者も子育て中の方なども、相手の思いを知ることから始まります。決して特別なことではなく「こころづかい」のひとつです。

第1回目はゲストによる障がいへの取り組みの紹介とグループワーク。

杉田さん(芦屋市身体障害者福祉協会)からは芦屋市での身体障がい者の実情の紹介、長谷さん(芦屋市障がい福祉課)からは「芦屋市みんなにやさしいお店」について、藤井さん(生活協同組合コープこうべ)、楠本さん((一社)カワイク介護)からは団体の取り組みの紹介がありました。(特活)芦屋市手をつなぐ育成会(おむすび隊)の皆さんによる知的障がい者の疑似体験ワークでは、「疑似体験によって障がいの方の特性を知ることができた」との感想を多くいただきました。その後、当事者の体験や困りごとなどの意見交換をしました。



第2回目は「助ける意思」があることを表すマークについて考え、この活動の総称として「あしや♡おたすけ部」という名前が決定しました。

第3回目はマークを決めて缶バッジを作ります。

どんなデザインになったかは、次号の季刊紙で報告いたします。

お楽しみに!



第1回  
YouTube配信動画  
ぜひご覧ください



▲どんな缶バッジができるか  
楽しみですぞね!

協力

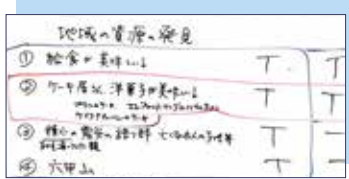
杉田俱子さん(芦屋市身体障害者福祉協会)  
長谷啓弘さん(芦屋市障がい福祉課)  
(特活)芦屋市手をつなぐ育成会(おむすび隊)の皆さん  
藤井智生さん(生活協同組合コープこうべ)  
楠本あやさん((一社)カワイク介護)

活動報告

トライやる・ウィーク

令和5年5月

5月後半から1週間ずつ市内3中学校の2年生2人ずつを受け入れました。ボランティア、NPOとは何かを理解するきっかけ作りになるように、リードあしやの運営はもちろん、地域課題に取り組むためのコミュニティビジネス、芦屋市の来年度のカレンダー作り等々を体験してもらいました。障がいのある人、高齢者、学校では出会わないであろう人々と出会い話すことで、「難しかったけど、楽しかった。」「NPOのことを知った。」と感想をもらしながら、自ら考え行動に移すことを学んだようです。リードあしやに新しい風が舞った3週間でした。



施設の方々と一緒にお庭作業：写真上▶  
初めての裁断機に挑戦：写真下▶

◀地域資源について学ぶ

Instagramを使いこなそう！

令和5年7月30日(日)

リードあしやには市民活動の運営相談が多く寄せられます。「どうしたら会員を増やせるのか」「イベントの集客を増やせる方法は？」といった広報に関わる相談が共通する悩みようです。そこで、課題解決を図るためにSNSツールのひとつであるInstagramに特化したセミナーを開催しました。Instagramの活用事例や適性を理解して、団体のファンづくりのツールとして生かしてみようというものです。Instagramでできることについては、第1部で講師の梅山さん(プロジェクトコンサルタント)から学びました。



▲第1部：講師の梅山さんと学びの時間



▲第2部：高校生ボランティアと一緒にトライ！

第2部は、希望者を対象に、普段からInstagramを使い慣れている高校生にボランティアアシスタントとして加わってもらい、写真の投稿の仕方など、スマホでの操作方法を学びました。

受講後の皆さんからは、「スライドを交えて丁寧に教えてもらいよくわかった」といった感想が寄せられるなど満足度の高いセミナーとなりました。今後、InstagramなどのSNSを使って、自分たちの団体のファンづくりが進んで活動が活性化していくことを期待しています。



## 芦屋発 君も今日から新聞記者

君も今日から  
新聞記者

令和5年5月～7月

5月、神戸新聞社の武藤さん・柏木さんを講師にお招きし、高校生を対象に記事を書くコツを教えていただきました。現在、記者として活躍中のメンバーは、県立芦屋高等学校ボランティア部の7人です（表紙写真）。6月からは市民活動者や行政の方々の協力を得て、取材が進んでいます。活動場所を見学させていただき、語り合い、学校では得ることのできない場となっているようです。「緊張したあ」「いい人だったあ」「興味深かった」と取材終了後の笑顔に、良い仕事をした後の充実感がにじみ出ています。この後、記事を仕上げるのに頭を痛めているのも事実ですが…。1冊の冊子となり皆様のお届けするのは11月頃になります。楽しみにお待ちください。



取材にご協力いただいたみなさま



- ①杉田俱子さん（芦屋市身体障害者福祉協会）②長谷啓弘さん（芦屋市障がい福祉課）  
 ③藤井智生さん（生活協同組合コープこうべ）④小野幸子さん 永田顕子さん（（特活）手をつなぐ育成会）  
 ⑤津久井進さん（兵庫県弁護士会）⑥川津真理さん（スタジオパバローン）  
 ⑦安部さん 松本さん（クリーングループ・ジュニア/写真右側）⑧高島峻輔市長（芦屋市）  
 ⑨鍋島奈穂子さん（プランツキューブ）⑩森本紀子さん（（特活）夢コネクト）  
 ⑪廣瀬香さん（芦屋市こども家庭・保健センター）⑫重松陽香さん（117KOBEぼうさい委員会）

イベント・講座案内

～ママと子の居場所～ つきいちよるごはん

6月は、食育を軸にした保育園スタジオパバロンの川津さんから、「子どもの自信と自立を促すのは自炊力!」をテーマに、簡単レシピで夕食作りチャレンジしました。お母さんたちも驚きの出来栄で、子どもたちはとても誇らしげでした。自炊力が自信を促すということが垣間見えた瞬間でした。



6月16日のYouTube配信動画をぜひご覧ください!



▲6月16日(金)開催参加メンバー

◀左:川津さんの話を聞いてチャレンジ!  
右:出来上がった夜ごはん

8月は、子どもたちにはプラバンを使ったキーホルダーづくりを、ママたちには簡単ストレッチで疲れを解消する方法を体験していただきました。子どもたちは好きなキャラクターのプラバンづくりに集中して取り組み、出来上がったキーホルダーをみんなで見せ合いました。暑い夏を乗り切って、次回10月も元気にご参加お待ちしております!



▲8月18日(金)開催参加メンバー

◀左:今日はママが先生!子どもたちもしっかりお話を聞いています。  
右:身体のケアについての座学

次回の予定

次回のつきいちよるごはんは…

ゲスト: GROW ASHIYA 中津さん 「季節のヨガ」で日頃の疲れを癒やしましょう。

日時: 10月20日(金)18:00~20:00

会場: リードあしや オープンスペース1F

参加費: 親子で700円 定員: 親子6組(先着順)

担当: 株本

講師: 中津さん▶



お申込みQRコード

ご参加について

※お子様の対象年齢: 未就学児 ※兄弟姉妹の参加可能ですが託児はございません。

※当日、お弁当付きです。(親子1名ずつ以外はお子様1人につき200円必要) 個数を事前にお聞きします。

CONTACT

お問い合わせ  
お申し込み

5ページ~6ページに関するお問い合わせと詳細についてはリードあしやの各担当者まで。

TEL: 0797-26-6452

FAX: 0797-26-6453

MAIL: aia@ashiyanpo.jp



https://www.ashiy-anpo.jp/ https://df.odue.1iqse.mmm

ソーシャルナイト～夜の社会貢献勉強会～



7月21日(金) NPO法人「絵本で子育て」センターの絵本講師である熊懐賀代さん、弓立瑤子さんをゲストスピーカーにお招きしました。テーマは「子ども、私、家族の愛情を育む絵本のチカラ」絵本の読み聞かせの可能性を学び、伝える人を育てる法人の活動のこれまでとこれからについて話して頂きました。読み聞かせの団体や男性の絵本作家の方々と時間を忘れるぐらい交流を深めていました。

次回の予定

**第18回** 2023年11月17日(金) 18:30～20:00 (Zoomによるオンライン参加もあり)

**ゲストスピーカー:** 「一般社団法人カワイク介護」 代表 楠本あやさん

**内容:** 「カワイイは介護を救う」を合言葉にユニバーサルなつながり等を話して頂きます。

**会場:** リードあしや **参加費:** 無料 **定員:** 10人

**申込:** GoogleFormsでお申し込み

**担当:** 二宮

申込用QRコード▶



第17回 9月15日(金) 開催「こくさいひろば芦屋」代表の三宅真理子さんによる「外国人との学び合いそして共創でまちづくりへ」の内容は次号で報告いたします。



市民のつどい場

芦屋に住んでいる人、働いている人、学んでいる人、活動している人、芦屋に関わっている人たちが集まり、自分のことを語る、日常を語る、だれかとおつながる、みんなの話を聞く、みんなでワイワイできる場として、4月から第4日曜10時から12時、月1回の「市民のつどい場」をオープンしています。ちょいナビにたかさん、グラフィックレコーディングになみさんのご協力を得て、参加者は中学生から70歳代までの老若男女、毎月15人から20人、ゆったりした時間を過ごしています。なんとなく話しながら、テーマが出てくる感じで、「友人が芦屋に訪れた時に連れていきたい場所」「芦屋の観光資源って何?」「つなげる工夫って?」「コミュニティとの付き合い方」など堅い話から「最近どう?」「花火にまつわるエピソードは?」など泣き笑いの話までを楽しんでいます。



これからの予定

12月は24日(クリスマスイブ)開催ということで、特別バージョンを参加者で考え中、運営スタッフを募集中です。次回は9月24日、10月29日(第5日曜)、11月26日です。いつからでも参加できます。「誰かと話したいな」「どんな人が来ているのかな」ちょっと気になったら、気楽に覗いてみてください。

予告



**2023年 災害時対応セミナー**

「災害発生時」から「災害後」までをカードを使って、わかりやすく学ぶ連続セミナーです。

日時: 9/16(土)・9/23(土・祝)・9/30(土) 各日10:00～12:00

詳細は、ホームページをご覧ください。



# ふれあい カフェ

- 毎月第2土曜日 13:30～16:00
  - カフェ(飲み物・お菓子付き)：大人…100円 子ども…無料
- ※別途プログラム参加には実費が必要な場合があります。

## 今後の予定

- ▶ 10月14日 日本スリランカ友の会関西
- ▶ 10月28日 Living with Joy
- ▶ 11月11日 あしやエコクラブ
- ▶ 12月 9日 NPO法人「絵本で子育て」センター



6月・7月  
の様子



6/10  
芦屋女子会



6/24  
NPO法人「絵本で子育て」センター



7/8  
花こもの

## ギャラリー スペース

展示・販売スケジュール

2023  
9月～12月

展示イメージ



▶ 日本スリランカ友の会関西 スリランカの紹介と物産展	9月19日(火)～9月30日(土) 12月11日(月)～12月27日(水)
▶ 就労支援センターワーク・キューブ 利用者作品展示および販売	10月 2日(月)～10月14日(土)
▶ 芦屋メンタルサポートセンターライラック さをり織り小物 販売	10月16日(月)～10月28日(土)
▶ 91歳のおばあちゃんの手作りエプロン エプロンの展示、販売	10月30日(月)～11月 4日(土)
▶ Smile Muff 活動紹介とマフの展示	11月 6日(月)～11月18日(土)
▶ 花こもの 小物の展示、販売	11月20日(月)～11月25日(土)
※敬称略 ▶ チエ&ヨシ+コウジ 小物の展示、販売	11月27日(月)～12月 9日(土)

11月18日(土)・11月19日(日) ギャラリースペース 活用者によるマルシェ 開催予定

### コーヒー料金 改定のご案内

皆様にご利用いただいております1階オープンスペースのコーヒー販売価格を、近年のコーヒー豆の価格高騰により8月1日から全品150円に値上げいたしました。値上げと同時に新メニューとして、カフェオレ、カフェモカ、ココアが登場しました！皆さんの好みのドリンクをみつけてください。



芦屋市立あしや市民活動センター リードあしや  
(指定管理者 特定非営利活動法人あしや NPO センター)  
〒659-0065 兵庫県芦屋市公光町5-8 公光分庁舎北館  
TEL：0797-26-6452 FAX：0797-26-6453  
メール：aia@ashiyanpo.jp <https://www.ashiyanpo.jp>



Leed Ashiya HP

利用案内 開館時間：9:00～17:00(月曜日～土曜日)  
休館日：日曜日・祝祭日・年末年始

アクセス 阪神「芦屋駅」徒歩5分、JR「芦屋駅」徒歩10分  
阪急「芦屋川駅」徒歩10分

### 編集後記

この夏は小学生から大学生までのボランティアが活動に動んでいました。冬の灯籠まつりの企画会議に頭を悩ませ、高校生の新聞記者は取材での出会いに一喜一憂し、ある時は額に汗し、芦屋の未来を語り合い、多くを学ぶ姿にいずれどこかで実を結ぶ日がくるかとわくわくしています。



リードあしや Vol.62

発行日 2023年09月15日

発行 & デザイン 芦屋市立あしや市民活動センター  
リードあしや