

(様式第7号)

地域の課題解決のための活動報告

記入日：令和6年6月15日

作成者：田仲和彦

地域の課題解決のために行った活動を1つ選び、できるだけ具体的数値を挙げて報告してください。すべての項目に、一般の人に伝わりやすいようにご記入ください。

\*この報告はあしや市民活動センターのホームページに掲載されます。

(登録を公開している団体のみ)

団体名	
芦屋やまほうち	
事業名	日時(期間)、場所
会員制山歩り会	月2回平均の例会と県内、近畿地区で実施
内容(実績) *実施したことを具体的に	受益者数
山歩りを通じて高齢市民の健康増進 地域での交流促進, 生きがいづくりに寄与	(149)人
	参加者数 R5年17回の例会 総計(149)人
成果(社会へのインパクト) *どのような良い変化を社会にもたらしたかを具体的に	
コロナ禍で閉じ込められた高齢者に、安全で適切な強度の運動機会を提供し、地域の人々の健康増進、仲間づくりに寄与できた。	
今後の展望(どのように継続、発展するか)	
会が発足して10年余りが経過し、会員の高齢化が進行しているため、新しい会員の参加と従来活動に力を入れている。ホスターの掲示、ホームページ・ブログで会の存在、活動内容を知らせる努力を続ける。	