

(様式第7号)

地域の課題解決のための活動報告

記入日：令和 5年 6月 30日

作成者：山本正次

地域の課題解決のために行った活動を1つ選び、できるだけ具体的数値を挙げて報告してください。すべての項目に、一般の人に伝わりやすいようにご記入ください。

*この報告はあしや市民活動センターのホームページに掲載されます。

(登録を公開している団体のみ)

団体名	
芦屋峰遊会	
事業名	日時(期間)、場所
山歩きとウォーキング	月2~3回, 京阪奈奥の山
内容(実績) *実施したことを具体的に	受益者数
令和4年度は年間24回の例会を計画したが、コロナ感染予防及び雨天の為4例会が中止となり、全20例会と実行した。	(160)人
	参加者数
	(160)人
成果(社会へのインパクト) *どのような良い変化を社会にもたらしたかを具体的に	
平均年齢78歳の老若男女が各例会に参加し、親睦を計り、各々の体力・脚力を確認しながら山歩きやウォーキングを楽しんだ。 各人の健康増進と明日からの活力の素に寄与したものと思われる。	
今後の展望(どのように継続、発展するか)	
会員の高齢化に伴い、平均月2回の例会を続けているが、ウォーキングの割合を増やした事もあり、高齢者・脚力の弱い人の参加を計っている。 78歳以下の若組と78歳以上の老組の二極化が見られ、両年代の参加できる例会の計画に苦慮している。	