

リードあしや
2022.12.15

LEED ASHIYA

Vol.
59

NEWSLETTER FROM ASHIYA CITIZEN'S ACTIVITY CENTER

あなたの夢、咲かせましょう。



CONTENTS

TOPIC

第15回あしや市民活動フェスタ
コミュニティビジネスゼミナール

REPORT

あんあーと
あしや健康1weekスクール2022

INFORMATION

ソーシャルナイト／石ころアート／Just! Do It
つきいちよるごはん／ガーデンボランティア

NEWS

ふれあいカフェ／ギャラリースペース
トライやる・ウィーク

COVER PHOTO

第15回あしや市民活動フェスタ 未来をつくる芦屋たぶん100人会議は、あなたの「やりたいこと」コミュニティビジネス・プレゼンテーション大会を開催しました。8組のプレゼンターが地域課題の解決や街づくりにかける熱い思いを発表しました。(1ページをご覧ください。)

表紙写真提供:リードあしや



第15回あしや市民活動フェスタ 「未来をつくる芦屋たぶん100人会議」

あなたの「やりたいこと」 コミュニティビジネス・プレゼンテーション大会

8組のプレゼンターがコミュニティビジネス (CB) をツールとした地域の課題解決、地域資源の活用などを、持ち時間1人7分で自分の想いを込め熱く語りました。いとう芦屋市長、松木芦屋市議会議長、山田衆議院議員をお招きし、会場&オンライン69名の参加者で「地域・社会性」「事業性」「先進性」「将来性」4つの評価項目と、共感ポイントを投票し、グランプリ・準グランプリを決定!



グランプリには、『花と緑があふれる街「芦屋」プロジェクト』の中村真也さん、準グランプリには『カフェ併設「コミュニティ保健室」』の定藤登紀子さんが選ばれ、お二人には、(特活)あしやNPOセンターの堺副理事長から賞状の贈呈がありました。会場で大きな注目を集めたのは、特別ゲストの芦屋市立精道中学校のクリーングループ・ジュニア (CG・J) の3人。ごみ拾いを通して「美しい」を持続できる街づくりという実践を伴った活動でした。プレゼンターに拍手! 来年はあなたの番です!!



8組のプレゼンター



- 〈グランプリ〉 中村 真也**
『花と緑があふれる街「芦屋」プロジェクト』
- 〈準グランプリ〉 定藤 登紀子 (おしゃべりカフェにっち)**
『カフェ併設「コミュニティ保健室」』
- 〈第3位〉 鈴木 みき (ドローンエデュ)**
『だれも、置いていかないよ。一緒に活動しよ♡ 芦屋で』
- 興津 朋子 (神戸シュタイナーハウス)**
『哲楽Cafe ピーチクパーク』
- 岸田 千佳 (がんばるお母さんに寄りそう会)**
『ハンドマッサージによる癒し活動』
- 木山 典子 (STEP by STEP)**
『知ってみよう! やってみよう! 職人技で街づくり』
- 小西 直樹**
『「場」のつくり方を学ぶ教室』
- 長谷 徳昭 (ワールドホープ)**
『「ものキフ」で子どもの未来を支援』



◀当日のダイジェスト版をこちらからご覧いただけます

YouTubeチャンネル <https://youtu.be/ia4W1WI4vmo>

CBゼミナール「チイキ・カダイ×ビジネス」 ～あなたのやりたいこと 見つけ方、進め方～

コミュニティ・ビジネス (CB) とは、地域の課題を市民の皆さまが主体となって解決していくビジネスのこと。市民活動の一つの形としてCBを体系化して推進しています。セミナーでCBを学び、やりたいことが見つかった人には、市民活動フェスタでプレゼンテーションをして、共感者・支援者を得て、専門家のサポートを受けて、やりたいことを実現してもらうという流れです。講師は、梅山晃佑さん (大阪地域職業訓練センター「A'ワーク創造館」) です。

第1回目は、会場とZoomのハイブリッド開催。事前に配布していたシートに記入してもらいワークショップや、参加者同士でディスカッションが行われ、オンライン参加者にとっても臨場感のある内容となりました。

第2回目は「プレゼン対策講座」、8月27日に開催する「あしや市民活動フェスタのCBプレゼンテーション大会」にエントリーを考えている方を対象に開催しました。プレゼンテーションを実際に経験してもらうことで、プレゼン内容をブラッシュアップし、本番に備える場とするものです。

7組が模擬プレゼンテーションを行い、講師が評価し、アドバイスを行いました。前半の講義で学んだ「ゴール」と「道筋」を定めることを意識してプレゼンテーションに臨みましたが、改善点が多く、ブラッシュアップの必要性を各々が確認できた場となりました。



▲上中は1日目、下は2日目の様子

Leed Cafe 1日シェフ

運営者募集!

リードあしや1階 オープンスペースで
カフェ運営をしてみませんか?
個人でも団体でもOK!
まずはお問い合わせください!



担当: 株本



ためまっぷ芦屋は、地域のイベントや
芦屋のまちを紹介するサイトです。



詳しくは
(特活) あしやNPOセンター
0797-38-6841 (担当 / 株本)

あなたの好きな
芦屋のまち情報を
掲載します!



あしやNPOセンター
特定非営利活動法人 Ashiya NPO Center



あんあーと

10月2日 (日) 13:00~17:00

秋晴れの日曜日“こどもひろば「あんあーと」”で100人を超える親子が楽しいひと時を過ごしました。まずは、「作ろう!」恐竜の卵や惑星モビール、ステンシル、缶バッジづくりで汗をかき、「学ぼう!」発声や英語で思いっきり声を出し、「楽しもう!」マジック、紙芝居、音楽づくりで頭をひねったり、笑ったり、最後にスタンプリングにいっぱいハンコを押して、お菓子を袋に詰めて笑顔でバイバイ…見ている方もワクワクする日になりました。また、小学生によるスマイルボランティアや、高校生、大学生のボランティアスタッフとあしや子ども笑顔ネットのメンバーの連携も安心して遊べる空間を作り出していました。



当日の様子は、こちらから
ご覧いただけます!

YouTubeチャンネル



高校生新聞記者による
「リード新聞」

リードあしやHP



出演者:

- ① 「作ろう!」 大塚さん(日本宇宙少年団六甲分団)
西本さん(芦屋Tioクラブ)
- ② 「学ぼう!」 小野山さん(芦屋話し方教室) / 達城さん
- ③ 「楽しもう!」 板東さん(キャプテンマジック)
前田さん(あおぞらドラマカンパニー)
小野山さん(芦屋話し方教室)
岡田さん / 菊谷さん(コケッコ)

ボランティアスタッフ:

スマイルボランティア(小学生)、県立芦屋国際中等教育学校、
県立芦屋高等学校、芦屋大学ボランティア部Aqua、
芦屋映像倶楽部あしゾウ、神戸新聞社、芦屋女子会

主催:あしや子ども笑顔ネット:

芦屋市社会福祉協議会 芦屋法律事務所
芦屋市商工会青年部 精中応援隊 精道小学校smileねっと
特定非営利活動法人芦屋手をつなぐ育成会
特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会
特定非営利活動法人あしやNPOセンター
芦屋市企画部市民参画・協働推進室



▲集合写真

楽しいプログラム
いっぱいだったなま



あしや健康1weekスクール2022

10月3日(月)～10月7日(金) 午前の部10:00～ 午後の部13:30～



運動不足気味の方や、健康に不安、身体にいいことをしたいと思っている方を対象に、やってみたことがないけど、気にはなっているプログラムをほぼワンコインで体験・学習しました。

芦屋市健康課(保健センター)の「あしやポイント2022指定対象事業」にジョイントし、延べ90名の参加でした。一人でいくつものプログラムを体験される方もあり健康意識の高さを感じました。プログラムを受けた方、提供した方の双方に満足度の高い1週間でした。



- ① 「美しい音楽と歌詞が心を動かします。さあ、ハワイの踊りでアロハのレイ輪を。」
講師:ハウオリポリネシアンスタジオ芦屋・堺/プアウラ西田
- ② 「ピラティスで使えていなかった筋肉を目覚めさせましょう!」講師:井上 莉娜
- ③ 「楽しく体験! 季節の養生気功」講師:らくらく気功/西川 やすこ
- ④ 「みんなでポッチャを楽しもう!」講師:一般社団法人スポーツウェルネス/刀谷 誠
- ⑤ 「ストレッチ&筋トレで若々しい身体づくり」講師:フレッシュ/飯高 裕理
- ⑥ 「筋膜リリースと鍼灸で痛みから解放! 話題の療法を体験!」講師:永野鍼灸整骨院/永野 慎二
- ⑦ 「アロマの香りでリラックスされヘッドをほぐす~究極のリラクゼーション体験~」講師:木村 真奈実
- ⑧ 「健康効果のある吹矢式呼吸法をゲーム感覚で楽しみながら体得しましょう。」
講師:スポーツウェルネス吹矢芦屋支部/神崎 喜一郎
- ⑨ 「誤嚥性肺炎予防! のどトレ体操教室」講師:ウェルネスサポート/美内 明子

今年開催した
9つのプログラム

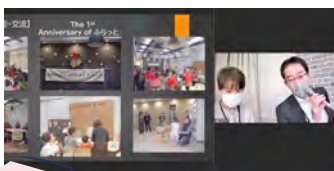
1,2,3,4
5,6,7!



イベント・講座案内 [2023年 1月～2月]

ソーシャルナイト～夜の社会貢献勉強会～

Vol.11 9月のゲストスピーカーは「スタジオパバロン」の川津真理さん。テーマは『いつか世界へ羽ばたく子どもたちへ「一生もの」の食育を。スタジオパバロンが目指すもの。』食育事業を次々に展開させていく姿勢に参加者の多くが共感し、参加者同士でコラボが生まれそうな交流ができました。



Vol.12 11月は、あしや聖徳園が手掛けるコミュニティスペース「ふらっと」の税所篤哉さん、船寺恵子さんのお二人。「コミュニティスペースと地域課題」～「ふらっと」がもたらしたことをテーマに、その開設の狙いや経緯、今後のことを話してもらい、参加者と意見交換をしました。



次回の予定

Vol.13 Aqua設立の目的や活動から学生ボランティアが求めること、求められること。



◀ 申込用 QRコード

ゲストスピーカー：芦屋大学ボランティア部Aquaの学生お二人

日時：2023年1月20日(金)18:30～20:00

会場：リードあしや 参加費：無料 定員：10人(Zoomによるオンライン参加もあり)

申込：所定の申込書にご記入の上、FAXまたはMailで 担当：二宮



第2回 石ころアート



11月27日(日)芦屋川から拾った石をリユースして楽しむ、第2回石ころアートを開催しました。子ども達はもちろんの事、一緒に参加のパパ・ママも大奮闘してくださいました。たくさん色を使い、石を組み合わせたり、子ども達が石ころを眺め考える表情が眩しく見えました。作品はリードあしやの庭に寄付いただき、アーティスティックガーデンに生まれ変わっています!



学生の実行委員会(芦屋大学ボランティア部Aqua、県立芦屋高等学校 他)もボランティア初参加の学生には、経験者である学生が手ほどきをし、次年度への期待が高まりました。



Just! Do It (あなたの夢叶えます)

リードあしやは市民活動を目指している団体や個人の方を支援しています。現在4つのプログラムが活動中です! 活動詳細は各団体へお問い合わせください。9月からは、あしや市民活動フェスタのグランプリ中村真也さん、準グランプリ定藤登紀子さんの応援をしています。



「ここぶれ～ここちよい居場所づくり～」

瀬名香織 (パレット)

パレット事務局 ashिया.pallete@gmail.com



「みんなの映像編集室」

神吉良輔 + 芦屋映像倶楽部 あしゾウ

神吉良輔さん fattree2008@gmail.com



「花と緑があふれる街 Ashiya プロジェクト」

中村真也さん

hana.midori2022ashiya@gmail.com



「コミュニティ保健室」

おしゃべりカフェ にっち

定藤登紀子さん tottoko50@i.softbank.jp

つきいちよるごはん ～ママと子の居場所～

第3回目は親子5組(11名)、ゲスト1名の計12名の参加でした。参加者の皆さまには黙食のご協力をいただきながら各家族でお弁当を美味しくいただきました。

ゲストのSun=Arte Approach (サン=アルテ アプローチ) 中山さんによる、「ハロウィンランタン作り」のワークショップ。ハロウィンにちなんだ絵本の読み聞かせのあと、好きな形のランタンを選び、絵付けを楽しみました。中山さんから、「今日の主役は子どもたちです!ママはそっと見守ってくださいね。」と声掛けがあり、普段はつつい声掛けしてしまうママたちも、子どもたちを見守りながら親子でトライ!出来上がったランタンに明かりをつけると真っ暗な中に優しいランタンの明かりが灯り、大歓声があがりました。持ち帰ったランタンで家族の思い出に残る時間が過ごせたでしょうか…。



ぜひご覧ください▶



YouTubeチャンネル:
https://youtu.be/ASB4TzIF5Pc

次回12月16日(金)は次号の季刊紙でご報告します!



2月の予定

今年度最後の
「つきいちよるごはん」は
交流会です!
みんなで楽しい時間を
過ごしましょう。

日時: 2023年2月17日(金) 18:30~20:00

会場: リードあしや オープンスペース1F

参加費: 親子で700円 定員: 親子6組(先着順)

担当: 株本

ご参加について

※お子様の対象年齢: 年長児~小学校低学年 ※異年齢のご兄弟姉妹の参加可能ですが託児なし。
※当日、お弁当付き(親子1名ずつ以外はお子様1人につき200円必要) 個数は事前にお聞きします。



ガーデンボランティア 毎月第2金曜日 10時~

5月に植えた野菜がすくすくと育ち、8月には収穫し、みんなで美味しく頂きました。ミニトマトの甘さに思わず笑顔があふれた瞬間でした。暑い時期は、庭の手入れをお休みし、参加の皆さんと庭のデザインを一緒に考えました。10月は雑草の手入れと土作り、大きく育ったハーブからさし芽をし、そして11月、みんなで考えた庭を完成させました。子ども達書いた石ころアート作品とガーデンボランティアがコラボした優しい庭になったような…これから根付き、より素敵な庭になるようにお手入れしていきます。ガーデニングに興味のある方は是非お越しください。



CONTACT

お問い合わせ
お申し込み

5ページ~6ページに関するお問い合わせと
詳細についてはリードあしやの各担当者まで。

TEL: 0797-26-6452

FAX: 0797-26-6453

MAIL: aia@ashiyanpo.jp



ふれあい カフェ

- 毎月第2土曜日 13:30～16:00
 - カフェ(飲み物・お菓子付き)：大人…100円 子ども…無料
- ※別途プログラム参加には実費が必要な場合があります。

今後の予定

- ▶ 1月14日 一般社団法人 カワイク介護
- ▶ 2月25日 NALC芦屋



9月～11月
の様子

8月実施団体なし

芦屋平和委員会



日本スリランカ友の会関西



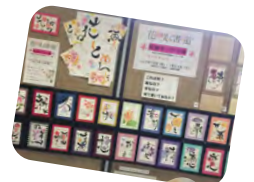
あしやエコクラブ



2023
1月～3月

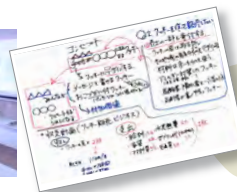


- ▶ 花咲く書道 花書サークル 1月5日(木)～1月21日(土)
- ▶ 芦屋メンタルサポートセンター ライラック 1月23日(月)～2月 4日(土)
- ▶ 竹内様 2月 6日(月)～2月10日(金)
- ▶ 日本スリランカ友の会関西 2月13日(月)～2月25日(土)
- ▶ 芦屋翠ホーム 2月27日(月)～3月 4日(土)
3月20日(月)～3月25日(土)
- ▶ 花こもの 3月 6日(月)～3月18日(土)
- ▶ リレー・フォー・ライフ芦屋実行委員会 3月27日(月)～4月 8日(土)



展示イメージ

トライやる・ウィーク



2022.11/7～11/11
県立芦屋国際中等教育学校 2名



芦屋市立あしや市民活動センター リードあしや
(指定管理者 特定非営利活動法人あしや NPO センター)
〒659-0065 兵庫県芦屋市公光町5-8 公光分庁舎北館
TEL：0797-26-6452 FAX：0797-26-6453
メール：aia@ashiyanpo.jp <https://www.ashiyanpo.jp>



利用案内 開館時間：9:00～17:00(月曜日～土曜日)
休館日：日曜日・祝祭日・年末年始

アクセス 阪神「芦屋駅」徒歩5分、JR「芦屋駅」徒歩10分
阪急「芦屋川駅」徒歩10分

編集後記

リードあしやの2022年は、子ども達の笑顔にたくさん出逢った年でした。そこには、大人の笑顔も生まれ、コロナを忘れてしまうほどでした。人は学び、強くなり前へ進んでいくものだと感じました。2023年もたくさんの笑顔が生まれるリードあしやであるために職員一同励んでまいります!!

リードあしや Vol.59
発行日 | 2022年12月15日
発行 & デザイン | 芦屋市立あしや市民活動センター
リードあしや

