

リードあしや
2022.09.15

LEED ASHIYA

Vol.
58

NEWSLETTER FROM ASHIYA CITIZEN'S ACTIVITY CENTER

みんなの、居場所。



CONTENTS

TOPIC

夏休み! わくわくスペシャル/おやこDAY

REPORT

芦屋川お掃除隊×石ころアート
2022年度災害時対応セミナー

INFORMATION

ソーシャルナイト/あんあーと
あしや健康1weekスクール
Just! Do It/つきいちよるごはん

NEWS

ふれあいカフェ/ギャラリースペース
リードあしやガーデンボランティア

COVER PHOTO

つきいちよるごはん～ママと子の居場所～は金曜日の夜、少しだけ肩の荷を下ろして親子ともに楽しめる時間を過ごしてほしいとの思いから始まった事業です。(6ページをご覧ください。)

表紙写真提供

GROW ASHIYA

ウララ芦屋

日本宇宙少年団 六甲分団

NPO法人「絵本で子育て」センター

リードあしや 株本

REPORT
2022
8/1 [月]
8/5 [金]
FESTA

夏休み!わくわくスペシャル ～チャレンジ・チャレンジ・チャレンジ!～

8/1 [月]～4 [木]



8月1日(月)から8月4日(木)の4日間にわたり夏休み!わくわくスペシャルを開催しました。

参加者は小・中学生43人、プログラム実施団体は4団体15人でした。

様々な学校のお友達と一緒に学んだり、作品を作ったりと楽しい時間を過ごすことができました。

終了後にはお土産をもらい、素敵な笑顔であふれていました。

プログラム実施団体からは「用意されたキットで製作するのではなく、材料を選び自由に作って欲しかったため、材料集めに時間がかかったが、子どもたちの発想が豊かで驚いた。子どもたちに教えられた。」「昨年度に続いて2回目だったので、講師一人ではできないところを子どもたちに手伝ってもらいながら、のんびりした雰囲気できてよかった。」など、子どもたちの自主性や個性が発揮されたプログラムでした。



8/1
(月)



8/2
(火)



8/4
(木)



8/3
(水)



参加団体

- ・fleurette芦屋 (ねんどで作るかわいいミニチュア和菓子▶8/1)
- ・Living with joy (アロマで作る虫よけスプレー▶8/2)
- ・チエ&ヨシ (折り紙カレンダー▶8/3) ・遊遊 (パフェはいかが?▶8/3)

終了後のお土産は▶
お菓子でした!



おやこDAY

8/5 [金]

前日まで実施されていた小・中学生向けの「夏休み!わくわくスペシャル」とは趣向を変え、「おやこDAY」は年齢関係なくみんなで楽しく過ごしてもらおうプログラムをたくさん用意しました。マジックショーや絵本の読み聞かせと一緒に鑑賞し、その後個々でオリジナル缶バッジやクリアファイル、折り紙遊びに打ち水体験、ステンシルでランチョンマットを作るなど、市民団体によるワークショップを子どもたちだけではなく、大人も楽しみました。

新型コロナウイルス感染者増加とスタート時の大雨のためキャンセルが相次ぎ、参加者は大人5人子ども7人、プログラム実施団体8団体を含め24人でした。1つ1つの作品にじっくり時間をかけて集中し、世界に1つだけの素敵な作品がいっぱいできました。子どもたちだけではなく、保護者の方々からも「とても楽しかった」とお声をいただきました。お持ち帰りのおやつも喜んでいただきました。



参加団体

- ・あしやエコクラブ・芦屋女子会・芦屋マジッククラブ
- ・本の虫ねっと連絡会・コウジ&ヨシ
- ・リードあしや(学生ボランティア)



◀動画はこちらから!

芦屋川お掃除隊×石ころアート

6/5[日]



6月5日(日)「芦屋川の環境保全のための清掃、そして拾った石をリユースして楽しむこと」を目的に芦屋川お掃除隊×石ころアートを開催しました。芦屋大学ボランティア部Aqua、県立芦屋高等学校の学生で実行委員会を結成し、「清掃と子どもの居場所を運営するチーム」「撮影チーム(神吉さん+芦屋映像倶楽部あしゾウの協力)」「新聞チーム(神戸新聞社協力)」の3チームに分かれ活動しました。清掃ボランティアとしては、芦屋学園高校、豊泉家職員、市民の方、石ころアートへの参加家族、他実行委員含め総勢66人でした。

芦屋川の清掃は、程よい日和で熱中症の心配もなく作業が進んだこと、作業後には、学生と企業と団体と市民の方々との交流ができたようで和やかに終了しました。



昼食作りは芦屋女子会が担い(カレー+コールスローサラダ)、実行委員の面々は笑顔で黙食! 完食!!

石ころアートは、講師に森口郁子さん、金子美保さんをお招きし、実行委員の学生のサポートで和気あいあいと進みました。3歳から小学3年生までのお子さんを持つ親子が参加され、一つ出来上がるたびにあちこちから歓声があがりました。



新聞チームは、神戸新聞社の協力で、石ころアートが終わるまでに新聞を完成させ、参加者に届けることができました。



完成した新聞▲



映像チームは、神吉良輔さんの指導のもと、2回にわたる編集作業後YouTubeに配信しました。
<https://www.youtube.com/watch?v=Mfh-ChdGeRuY>

◀みなさんが楽しく参加されている様子をぜひご覧ください!

リードあしやで
配布中!

協力団体14人(芦屋映像倶楽部あしゾウ、神戸新聞社、芦屋女子会)

災害時対応セミナー

7/16[土]



2022年度は、樋口貴洋氏（神戸市消防局東灘消防署）考案、災害協力シミュレーションゲーム「ダイレクトロード」「津久井進氏（兵庫県弁護士会）「災害ケースマネジメント」「情報伝達のためのコミュニケーションを学ぼう!」を開催しました。

地域の方、学生、視覚障がいの方など参加者32名で災害協力の疑似体験しました。災害時に無条件で消えてゆく大切なものを、対応や行動でどのように守っていけるのか、ひとりでは完結出来ないことも周りの人とのコミュニケーションで乗り越えていけるのか、ハラハラドキドキしながらも冷静に情報を伝え、考える時間となりました。参加者からは失う悲しさから、守るための事前の準備を大切にしたいと感想をいただきました。

昼食では、株式会社MT-NETのご協力で防災食を選び、作るところからの体験をしました。湯量や食べ始める時間の違いで食感の変化など感想も伝えあいました。自分にあった食をどのように備蓄していくかを考える機会となったと感じました。おまけとして簡易トイレの使い方もレクチャーがありました。

午後からは、災害直後の「ダイレクトロード」疑似体験から、先に進むためのマネジメントを学びました。取り組み事例から法律や支援内容を分かりやすく解説いただき、被害者再建カード「カードで学ぶ」で、被害状況で受けられる支援を理解し整理することを学びました。講座後にも、学生からの質問が続き、学びたい気持ちが膨れ上がった、災害を自分のものと捉えられた1日でした。



◀当日の講座の様子はこちらの動画からもご確認いただけます。ぜひご覧ください。



みんなのまちの掲示板

ためまっぷ 芦屋

3ステップで
とっても簡単！
便利！



芦屋のまち情報サイト「ためまっぷ 芦屋」に
団体情報や活動 PR、会員同士の連絡に使えるページが
アップグレードされました！

詳しくお知りになりたい方は▶(特活)あしや NPO センター 0797-38-6841 (担当 / 株本) まで



イベント・講座案内 [9月～10月]

ソーシャルナイト～夜の社会貢献勉強会～



7月のゲストスピーカーはリレー・フォー・ライフ (RFL) 関西実行委員会 事務局長の城村“KUMA”勉さん。テーマは「がんに向き合い、社会を動かす本気のチャリティイベント」。日本で初めて開催されたのは芦屋、2007年でした。今年で16回目となるRFLへの熱い思いと出会い、繋がりの大切さを語って頂きました。RFL芦屋は、がん患者の方にとっての「聖地」でもあり、1年後にまたこの場で会うということが、どれ程の生きるパワーを与えているのかを知り、実行委員の人たちにとっても、毎年、活動資金の寄付を募り、準備をすることが生きがいとなっていることを理解しました。



次回の予定

Vol.11

いつか世界へ羽ばたく子どもたちへ「一生もの」の食育を。
スタジオパバローンが目指すもの。



ゲストスピーカー：川津真理さん(芦屋市で“自立を促す食育”「スタジオパバローン」運営)

日時：9月16日(金)18:30～20:00

会場：リードあしや 参加費：無料 定員：10人(Zoomによるオンライン参加もあり)

申込：所定の申込書にご記入の上、FAXまたはMailで 担当：二宮



あんあーと
10月2日(日)

社会の宝である「子ども」が、学びや遊びを通じて次世代の担い手となることを願い、「芦屋^{ろまん}認定」をあしや子ども笑顔ネットのメンバーで立ち上げました。「あんあーと」は、芦屋^{ろまん}認定者の方々が持っている力を子どもたちのために発揮する楽しいイベントです。マジック、紙芝居、工作で自主性を高め楽しく学べる1日です。



あしや健康1weekスクール
10月3日(月)～10月7日(金)

最大10個のプログラムをご用意。気になるプログラムがあればいくつでも体験し、自分に合うものを見つけてください。今回は、ゴルフなどスポーツに生かせる体幹を鍛える「ピラティス」、ゲーム感覚にハマる「スポーツ吹矢」をラインアップ!芦屋市のヘルスアップ事業「健康ポイント」にも連携しています。

※詳細はチラシやリードあしやのホームページに掲載しますのでご覧ください。

Just! Do It (あなたの夢叶えます)

リードあしやは市民活動を目指している団体や個人の方を支援しています。
現在2つのプログラムが活動中です! 活動詳細は各団体へお問い合わせください。



「ここふれ～ここちよい居場所(ふれいす)づくり～」
瀬名香織(パレット)

パレット事務局 ashiya.pallete@gmail.com



「みんなの映像編集室」
神吉良輔 + 芦屋映像倶楽部 あしゾウ

神吉良輔さん fattree2008@gmail.com

つきいちよるごはん ～ママと子の居場所～

第2回目は親子6組（兄弟姉妹15名）、ゲスト1名、食事担当1名の計17名の参加でした。今回の食事は食育幼児教室パバローンを運営されている川津さんに手作りカレーを提供していただきました。参加者の皆さまには黙食のご協力のもと各家族で美味しく食べました。

ゲストでお越しいただいたGROWASHIYAの中津さんには季節の変化に合わせて身体を整える養生とセルフケアのお話、椅子に座ったままでもできる簡単な運動法を教わりました。「今の子どもたちは重たいランドセルや塾通いで意外と肩こりや腰痛が多いんです。」との話もあり、子どもたちでも自分でできるストレッチを教えてくださいました。別室ではNPO法人「絵本で子育て」センターの3名の方に読み聞かせをしていただきました。2回目子どもたちからは「早くお部屋で読んで!」とリクエストがくるほどでした。



▲6月17日(金)開催
座って行う運動法レッスンの様子



▲8月19日(金)開催
当日の動画もあります!



第3回目は親子4組（兄弟姉妹10名）、ゲスト1名の参加でした。今回はコロナ感染拡大防止のため飲食は中止としました。ゲストは日本宇宙少年団六甲分団の大塚進康さんによる天体観測とワークショップ～星の砂を探してみよう～でした。当日、残念ながら夜は曇り空で天体観測はできませんでしたが、JAXAのロゴが入ったブルースーツの試着した子どもたちの嬉しそうな笑顔が印象的でした。大塚さんからの感想は「久しぶりに対面でワークショップが行えました。子どもたちが宇宙に興味をもつきっかけになればと思います。」とのことでした。



次回の予定

ゲスト: Sun=Arte Approach 中山英子さん 「ハロウィンランタン作り」
日 時: 10月21日(金) 18:30～20:00
会 場: リードあしや オープンスペース1F
参加費: 親子で700円 定 員: 親子6組(先着順)
担 当: 株本



▲講師/中山さん



ご参加について

※お子様の対象年齢:未就学児 ※異年齢のご兄弟姉妹の参加可能ですが託児はございません。
※当日、お弁当付きです。(親子1名ずつ以外はお子様1人につき200円必要)個数を事前にお聞きます。

CONTACT

お問い合わせ
お申し込み

5ページ～6ページに関するお問い合わせと
詳細についてはリードあしやの各担当者まで。

TEL: 0797-26-6452

FAX: 0797-26-6453

MAIL: aia@ashiyanpo.jp



https://www.ashiy
anpo.jp/ https://
df'odueAiqse'mmm

ふれあい カフェ

- 毎月第2土曜日 13:30～16:00
 - カフェ(飲み物・お菓子付き)：大人…100円 子ども…無料
- ※別途プログラム参加には実費が必要な場合があります。

今後の予定



- ▶ 10月 8日 日本スリランカ友の会関西
- ▶ 11月12日 あしやエコクラブ
- ▶ 11月26日 NPO法人「絵本で子育て」センター
- ▶ 12月10日 芦屋メンタルサポートセンター ライラック



6月・7月
の様子

NPO法人
「絵本で子育て」センター



6/11

未来の芽
@ASHIYA



6/25

芦屋メンタルサポートセンター
ライラック



7/9

ギャラリー スペース

展示スケジュール

9月～12月



- | | |
|---------------------------|--|
| ▶ 花こもの | 9月26日(月)～10月 8日(土)
10月31日(月)～11月12日(土) |
| ▶ 芦屋メンタルサポート
センターライラック | 10月11日(火)～10月15日(土)
12月19日(月)～12月27日(火) |
| ▶ ミユキデリカ | 10月17日(月)～10月29日(土)
12月12日(月)～12月17日(土) |
| ▶ 日本スリランカ友の会関西 | 11月14日(月)～11月26日(土) |
| ▶ チエ&ヨシ+コウジ | 11月28日(月)～12月10日(土) |



展示イメージ

リードあしやの
ガーデン
ボランティア



ボランティアの第一歩 ガーデンボランティア
～みんなの知恵が集まって居心地満点な庭へ～

編集後記

今年は例年にも増して気温が高く、カラダも心も疲れた夏だったのではないのでしょうか。そんな中でもリードあしやをご利用くださる方々はとってもパワフル!元気を頂くことがたくさんありました。特に夏休み!わくわくスペシャル等イベントに参加して下さった団体の皆様には感謝申し上げます

リードあしや Vol.58

発行日 | 2022年9月15日

発行 & デザイン | 芦屋市立あしや市民活動センター
リードあしや



芦屋市立あしや市民活動センター リードあしや
(指定管理者 特定非営利活動法人あしや NPO センター)

〒659-0065 兵庫県芦屋市公光町5-8 公光分庁舎北館

TEL : 0797-26-6452 FAX : 0797-26-6453

メール : aia@ashiyanpo.jp https://www.ashiyanpo.jp



利用案内 | 開館時間 : 9:00 ~ 17:00 (月曜日～土曜日)
休館日 : 日曜日・祝祭日・年末年始

アクセス | 阪神「芦屋駅」徒歩5分、JR「芦屋駅」徒歩10分
阪急「芦屋川駅」徒歩10分