

リードあしや
2022.03.30

LEED ASHIYA

Vol.
56

NEWSLETTER FROM ASHIYA CITIZEN'S ACTIVITY CENTER

希望の火を、灯そう。



CONTENTS

TOPIC

令和4年度リードあしや年間スケジュール
イチオシ!リモート会議ツールセミナー
ソーシャルナイト
コミュニティビジネスゼミナール
つきいちよるごはん

INFORMATION

REPORT

普通救命講習

NEWS

Just! Do It、ふれあいカフェ、ギャラリースペ
ース、令和3年度あしや市民活動センターリード
あしやのご利用状況

COVER PHOTO

令和3年度の一コマ「あしやの火」
芦屋市制80周年記念事業のひとつと
して開催された「あしやの火」。35人
のボランティアの皆さんと書道パフォ
ーマンスや東京2020パラリンピック
を応援する採火式を行いました。

表紙写真提供:フォトグラファー 荒川明日香

令和4年度 リードあしや 年間スケジュール

(令和4年3月15日現在)

リードあしや主催のイベントや講座情報をご紹介します。
皆様のご協力・ご参加をお待ちしております。
なお新型コロナウイルスの影響で中止や延期になる場合もありますので、
詳細はリードあしやのホームページより最新情報をご覧ください。

イベント

春

● 芦屋川清掃ボランティア集合!&石ころアート 6月5日(日)

梅雨の合間に、海にゴミが流れないように芦屋川のゴミと石ころの撤去清掃をします。
集めた石ころで絵や文字を描いてアート作品も作成します。
芦屋大学ボランティア部Aquaの学生と一緒に環境保護に努めましょう。

夏

● 災害時対応セミナー「情報伝達のためのコミュニケーション」7月16日(土)

災害協力シミュレーションゲームダイレクトロード(神戸市消防局提供)で災害を疑似体験。
津久井進弁護士と一緒に地域の防災を考え災害ケースマネジメントを深めます。

● 夏休み!子どもわくわくスペシャル 8月1日(月)～4日(木)

小中学生の皆さん、学校の勉強とは違う「学び」や「ボランティア」を体験してみませんか?
違う学校のお友達もできるかも。夏休みのひとときを一緒に過ごしましょう。
市民活動団体の皆さん、子どもたちにプログラムを提供しませんか?
リードあしやで異世代交流を。



● おやこ DAY 8月5日(金)

子どもと親と一緒に過ごせるプログラムやワークショップを提供します。
親子で楽しいひとときを。子どものボランティア「スマイルボランティア」も運営に参加します。

秋

● あしや市民活動フェスタ「未来をつくる芦屋たぶん100人会議」8月27日(土)

毎年恒例の100人会議。今年も「コミュニティビジネスプレゼンテーション大会」です。
コミュニティビジネスをツールとした「やりたいこと」を「できること」へ。
みんなで応援しましょう。

● ヘルスアップのための「あしや健康スクール」10月3日(月)～8日(土)

ヘルスアップに有効な健康プログラムを1週間まとめてご紹介。「どんなプログラムが私に合っているのかしら?」という一般の方や、高齢者施設などで健康プログラムを導入したい介護職の方、プログラムをもっと多くの人に知ってもらいたい団体や個人の方など、プログラム提供者と受講者を結びつけるイベントです。

カフェ

- **Leed Cafe1日シェフ** (第2・4水曜日/第1・3土曜日 不定期にオープン)
※利用者は申込み不要
起業を目指している、または自宅でカフェをやりたい、地域コミュニティをつくりたいなど希望がある団体や個人の方、リードあしやでカフェを試してみませんか?4月から募集開始。
運営者向け説明会は年2回あり。
- **ふれあいカフェ** (毎月第2土曜日)
※利用者は申込み不要
お茶を飲みながらワークショップなどちょっとしたプログラムを行う「みんなのいこいの場」。団体や個人の活動内容を紹介する場として活用してみませんか?運営団体を募集中。

講座・セミナー

- **団体運営お助け1dayスクール 4月2日(土)**
NPO法人などの団体の総会運営、広報、チラシ作成のポイントを学びます。
- **イチオシ!リモート会議ツールセミナー 4月24日(日)**
リモートで会議やイベント開催するとき目的に合ったツールってなんだろう?そんな疑問に答えるセミナーです。
- **コミュニティビジネス(CB)ゼミナール&プレゼン対策実践講座**
5月29日(日)・7月31日(日)
市民活動にビジネス的手法を取り入れ、活動の幅を広げよう。興味のある方どなたでも。
- **ソーシャルナイト～夜の社会貢献勉強会(奇数月第3金曜日)**
社会貢献活動を実際行っている方、関心を持っている方、社会起業家を目指したい方を対象に、専門家・実践者をゲストスピーカーに招いた勉強会。ゲストスピーカーも交えた参加者同士の意見・情報交換の場。
- **普通救命(AED)講習会 1月**
AEDの取り扱いを通して緊急時の対応と応急処置を学びます。



その他

- **「つきいちよるごはん」～ママと子の居場所～(偶数月第3金曜日夜)**
親子の学びと集いの場としてオープン。夜だけではなく昼に開催することもあります。(詳細は4p参照)
- **Just! Do It** 市民活動を目指している団体や個人の方を支援しています。(詳細は5p参照)
(夢の実現)
 - ▶「ここぶれ」 瀬名香織(パレット) 第1・第3火曜日
 - ▶「みんなの映像編集室」 神吉良輔 毎月1回水曜日
- **芦人認定 ～ろまんにんてい～**
子どもを笑顔にできる市民の方を大募集。認定を受けて活動の場を増やしませんか。認定者を紹介する動画も配信中。
- **あしや部**
芦屋市在住の高校生が、芦屋をフィールドと考え学び活動する地域活動グループ。令和元年7月に発足。フリーペーパー「あしなび 第3号」市内各所で配布中
- **スマイルボランティア**
芦屋市近隣の小中学生からなるボランティアグループ。市内の様々な依頼を受けて活動しています。
- **団体交流会**
あしや市民活動センター登録団体限定で行う交流会。他団体の皆さんと情報交換する場。



講座・イベント案内 [4月～5月]

イチオシ!リモート会議ツールセミナー

コロナ禍によりWeb上で会議やイベントが行われるなど活動が多様化してきました。主催者として目的に合ったツールが見つかりにくい、使い方が分かりづらいなどの経験はありませんか?参加者の皆さんと一緒に話し合っ楽しみながら学びましょう。



▲お申込はこちら

講師: アオナミ ユミコ さん(ビジュアルファシリテーター)

日時: 4月24日(日)10:00~12:00

会場: リードあしや 参加費: 無料

定員: 50人 (Zoomによるオンライン参加のみ)

申込: QRコードもしくは、所定の申込書にご記入の上、Mailで

担当: 橋野



ソーシャルナイト ~夜の社会貢献勉強会 Vol.9



社会の課題に目を向け、社会貢献に関わる実践者と交流するトークイベント。奇数月第三金曜日の夜に開催します。

(※開催日が休日・祝日の場合、前後の週に変更することがあります。)

令和4年度 第1回 「デジタル技術で創る教育の未来と可能性」

ゲストスピーカー: 花田 義勝さん(有限会社花田設計事務所 代表)

日時: 5月20日(金)18:30~20:00

会場: リードあしや 参加費: 無料

定員: 10人 (Zoomによるオンライン参加もあり)

申込: 所定の申込書にご記入の上、FAXまたはMailで 担当: 二宮



コミュニティビジネス(CB)ゼミナール

リードあしやは「コミュニティビジネス(CB)」を実践サポートします。

CBに興味がある方、地域課題の解決に関心がある方、地域資源の活用に関心がある方、市民活動にビジネス的手法を取り入れ、CB持続可能な活動を目指しましょう。市民目線でのCBのを見つけ方、進め方を学んで、あしや市民活動フェスタ「未来をつくる芦屋たぶん100人会議~CBプレゼンテーション大会~」への応募にチャレンジしましょう!



日時: 5月29日(日)13:30~16:30

会場: リードあしや 参加費: 無料

定員: 20人 (Zoomによるオンライン参加もあり)

申込: 所定の申込書にご記入の上、FAXまたはMailで

担当: 二宮



◀昨年のプレゼン大会の様子

©2021 荒川明日香

つきいちよるごはん ～ママと子の居場所～

「つきいちよるごはん」とは…

みんなで、よるごはんを食べながら、子育てあるある話や、ちょっとした困りごとをお話できる「居場所」です。感染対策をしっかり行い、親子で集まる機会を、少しずつ取り戻せたらと思っています。



いつも頑張っているママに
ハンドマッサージで
癒しの時間をプレゼント!



ウララ芦屋さんからのメッセージ

ハンドマッサージを通してボランティア活動をさせていただいています。ご自身が感じているより意外とカラダは疲れているものです。カラダに関するお悩みも聞きながらハンドマッサージで癒しの時間をお過ごしください。



ゲスト：ウララ芦屋

日時：4月15日(金) 18:30～20:00

会場：リードあしや オープンスペース1F

参加費：親子で700円 定員：親子6組(先着順)

▲お申込はこちら

申込：QRコードもしくは、所定の申込書にご記入の上、Mailで 担当：株本

ご参加について

※お子様の対象年齢：未就学児 ※異年齢のご兄弟姉妹の参加可能ですが託児はございません。
※当日、お弁当付きです。(親子1名ずつ以外はお子様1人につき200円必要) 個数を事前にお聞きします。



REPORT

2022

2月

活動報告 [2月]

普通救命講習(心肺蘇生法・AED操作)

2/22[火]

13:30～16:30

コロナウイルスまん延防止等重点措置が発出されていたため、今回は芦屋市消防署の多目的ホールで開催し30代～70代の男女10人とリードあしやの職員3人が受講しました。映像を視聴し救急車が到着する間(芦屋市平均7分間)の措置が生死を分けるということ意識した上で、胸骨圧迫による心肺蘇生の実技、デモ機によるAEDの使い方を学びました。救急隊員による現場での事例を織り交ぜた分かりやすい説明を受けて、質疑応答も活発に行われ、救急の基礎的な対応力が身に付けられたものと感じました。3時間の受講によって参加者全員が修了証を受け取ることができました。(二宮)



CONTACT

お問い合わせ
お申し込み

3ページ～4ページに関するお問い合わせと
詳細についてはリードあしやの各担当者まで。

TEL : 0797-26-6452

FAX : 0797-26-6453

MAIL : aia@ashiyanpo.jp



https://www.ashiy-anpo.jp/ https://df.odueAiqse'mmm

Just! Do It あなたの夢叶えます

活動を考えていてもどこから何からしたらいいのか迷っている団体や個人の方を対象に、場所の提供や企画・運営の助言など専門職員が丁寧にアドバイスしています。
令和4年度リードあしやが応援するプロジェクトが2団体決定しましたので、ご紹介します。(橋野)



「ココぶれ～こちよい居場所(ぶれいす)づくり～」 瀬名香織(パレット)

発達に課題のある、学校生活になじめない、ジェンダーに悩む、そんな子どもたちが安心して自分らしく過ごせる「こちよい居場所(ぶれいす)」づくりをしています。運営するのは任意団体パレットです。代表の瀬名香織さんは心理学・脳科学・発達科学を取り入れたコミュニケーション講座講師で、見えない困りごとを抱えた子どもと家族の支援を専門としています。

- 日時:** 毎月第1・3火曜日(要予約)
月により開催日が変わることがありますのでご注意ください。
- 会場:** リードあしや 会議室C
- 内容:** 午前の部(10:00～12:00) 今日やりたいことをみんなで決めます。
午後の部(14:00～16:00) 学習支援・ビジョントレーニング・工作など
- 参加費:** 午前の部・午後の部 それぞれ2,000円 **定員:** 各回8人
- 申し込み・お問い合わせ:** パレット事務局へMail
ashiya.pallete@gmail.com



お申込はこちら▶



「みんなの映像編集室」 神吉良輔 + 芦屋映像倶楽部(あしぞう)

映像制作や編集についての相談、実際に編集ソフトを使いながら編集作業のアドバイスをします。運営するのは身体障がい者の結婚までを追った映画『もっこす元気な愛』のプロデューサーの神吉良輔さん。映画、テレビ番組制作会社およびNPO法人にて映像制作に携わっています。

- 日時:** 毎月1回水曜日(要予約)
- 会場:** リードあしや 会議室A
- 内容及び料金:** ▶ 映像制作や編集についての相談(作業なし) …1時間 1,000円
(学生は半額) ▶ ご自身の機材とデータ持参による編集作業アドバイス …1時間 2,000円
▶ 用意した機材(macbook pro)と編集システム(adobe premiere)で一緒に編集 …1日 10,000円

申し込み・お問い合わせ: QRコード(Googleフォーム)もしくは、

所定の申込書に記入し下記へMail

fattree2008@gmail.com

(リードあしや受付へ持参も可)

お申込はこちら▶



ふれあい カフェ

- 毎月第2土曜日 13:30～16:00
 - カフェ(飲み物・お菓子付き): 大人…100円 子ども…無料
- ※別途プログラム参加には実費が必要な場合があります。

今後の
予定

- ▶4月9日 (内容未定) ▶5月14日 日本スリランカ友の会関西
- ▶6月11日 NPO法人「絵本で子育て」センター

1月～3月の様子

ふれあい
「絵本50冊+」カフェ 1/8
NPO法人
「絵本で子育て」センター



ふれあい
「さをり織り販売」カフェ 2/12
芦屋メンタルサポートセンター
ライラック



ふれあい
「こども店長と手しごとマルシェ」
カフェ 3/12
ポイエシス



**ギャラリー
スペース**
展示スケジュール
4月～7月

リードあしやの
入り口スペースで
好評開催中です!

- ▶ 日本スリランカ友の会関西 4月 4日(月)～4月16日(土)
6月13日(月)～6月25日(土)
- ▶ 花こもの 4月18日(月)～4月30日(土)
5月16日(月)～5月28日(土)
- ▶ ミユキデリカ 5月 9日(月)～5月14日(土)
6月27日(月)～7月 9日(土)
- ▶ リレー・フォー・ライフ 5月30日(月)～6月11日(土)
芦屋実行委員会



展示イメージ

※敬称略

投稿 & 掲載無料!

あなたの好きな
芦屋のまちの情報を掲載します!



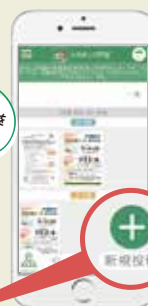
投稿用QRコード

投稿は簡単です!
QRコードを読み取って

新規投稿 から投稿してください!



イベント情報を
検索!



みんなのまちの掲示板
**ためまっぷ
芦屋**

令和3年度あしや市民活動センターリードあしやのご利用状況 (令和3年4月～令和4年2月)

令和3年度は、引き続きコロナ禍での運営となりました。利用者の皆さんには感染拡大防止に配慮していただき、リモートイベントへのスムーズな参加など、状況に応じてご協力をいただいた1年でした。そんな中で芦屋市制80周年記念事業として障がい者施設の動画制作を、学生、市民ボランティア、NPO、行政と協働し、共生のまちづくりの第一歩を踏み出せたことは感慨深いものでした。

数字から見るセンター利用状況		()内は前年度同期の数字
利用者総数		15,675人 (12,458人)
印刷機器利用者		1,464人 (1,137人)
会議室など貸室	稼働率	55% (50%)
	利用回数	1,676回 (1,311回)
	利用者数	9,666人 (7,592人)
相談件数 (内訳)		1,101件 (748件)
	NPO運営・設立、ボランティア活動など	334件 (308件)
	その他(施設の利用法など)	767件 (440件)

※相談は個室での面談形式だけでなく、センター受付窓口やオンラインも含まれます。



▲印刷室の様子

相談対応の状況

コロナ禍の影響を受けながらも、相談件数は334件となり、前年度比で約20%増え、来所による対面の相談者も増えました。各施設の使用時の感染対策が行き届いたことなども来所の増加の要因ではないかと思えます。電話、メールの相談に加えて、オンライン相談は皆さんが使い方に慣れてきたこともあり、浸透してきた感があります。来所しなくてもface to faceの相談ができる有効なツールとして今後も対応していきます。

「リードあしやはNPO活動団体の頼れる拠点」

相談の1/2以上がNPO活動団体、1/3がまちづくり系団体、1/4が団体運営に関わる内容です。また助成金に関する相談も増えていて全体の1割程度を占めています。NPO活動を立ち上げる、または持続的に進めていくには活動資金が必要となってきます。継続的に寄り添って、助成金情報を提供したり申請書のチェックやアドバイスを行ってきました。今後も芦屋市内唯一の団体運営相談の窓口として、頼りになる拠点であり続けます。

利用者の皆さんへ

施設利用時の新型コロナウイルス感染拡大防止対策に引き続きご協力ください。なおイベントや講座がやむを得ず中止や延期になる場合があります。最新情報はリードあしやのホームページをご覧ください。

ご意見お待ちしております ～アンケート調査より～

職員の対応やセンター利用についておむね高い評価をいただいています。リードあしやの1階オープンスペースが、センター利用時の休憩場所だけでなく、ふらりと立ち寄る場所、ちょっとしたコワーキングスペースや学生の勉強の場としても少しずつ認知されつつあるようです。またボランティア活動に関しては自粛を余儀なくされることが多い一方、これまで学校を通じて活動をしていた学生が個人でボランティア登録をすることが増えてきました。リードあしやは今後も貴重な意見をもとに活動支援の拠点「つなぎ役」として運営してまいります。皆さんのさらなるご利用をお待ちしています。



芦屋市立あしや市民活動センター リードあしや
(指定管理者 特定非営利活動法人あしや NPO センター)

〒659-0065 兵庫県芦屋市公光町5-8 公光分庁舎北館

TEL : 0797-26-6452 FAX : 0797-26-6453

メール : aia@ashiyanpo.jp <https://www.ashiyanpo.jp>



利用案内
開館時間 : 9:00 ~ 17:00 (月曜日～土曜日)
休館日 : 日曜日・祝祭日・年末年始

アクセス
阪神「芦屋駅」徒歩5分、JR「芦屋駅」徒歩10分
阪急「芦屋川駅」徒歩10分

編集後記

世界情勢、コロナ、日々の生活、花粉症…考えることが一杯なこの春、世の中にあふれる情報を鵜呑みにせず個人の知識で正しく理解や判断するのが大切だと痛切に感じています。リードあしやは役に立つ情報を発信し皆さんに求められる“居場所”となるように今後も努めてまいります。(境田)

リードあしや Vol.56

発行日 | 2022年3月30日

発行 & デザイン | 芦屋市立あしや市民活動センター
リードあしや