

リードあしや  
2021.10.01

# LEED ASHIYA

Vol.  
54

NEWSLETTER FROM ASHIYA CITIZENS' ACTIVITY CENTER

こころを、豊かに。



## CONTENTS

### TOPIC

芦屋市制80周年記念事業

### REPORT

夏休み! わくわくスペシャル/おやこDAY  
ソーシャルナイト  
芦屋発、君も今日から新聞記者

### INFORMATION

あしや健康1weekスクール/みんなで作る  
未来のまち/ソーシャルナイト/Just! Do It

### NEWS

ふれあいカフェ/つきいちよるごはん  
ギャラリースペース/利用者の皆さんへ

## COVER PHOTO

夏休み! わくわくスペシャルでの一枚。  
小学生の思いが詰まった絵を見ると  
私たち大人が教えられることがあります。  
私たちは子どもたちの豊かな  
こころを大切に守りたいものです。

表紙写真提供: リードあしや 橋野

## 芦屋市制80周年記念事業

### 「あしや市障がい者施設巡りデジタルスタンプラリー」・「あしやの火」

だれも取り残さない「共生のまちの実現」を目指して「あしや市障がい者施設巡りデジタルスタンプラリー」と「あしやの火」を行いました。準備期間を含めて6月から8月迄の3カ月にもわたった芦屋市福祉部障がい福祉課との協働事業をご紹介します。

#### あしや市障がい者施設巡りデジタルスタンプラリー

市内15か所の障がい者施設の動画をYouTubeから見て、3施設分のクイズに答えてスタンプをためると、景品がもらえるという方法で実施しました。なお景品はスタンプラリーに参加している施設の授産品（障がい者施設で作られた作品）をご用意しました。



#### movie講座 動画撮影の基本と編集

6月12日(土)

芦屋在住のフォトグラファー志水知子さんを講師にお招きして、動画撮影の基本と編集を学びました。参加者は16歳～80歳までの17人。スマートフォンやiPadを駆使して編集できるまでに到達しました。



#### 撮影&編集

6月16日(水)～6月30日(水)

15ヶ所の障がい者施設を撮影しました。それぞれの日程調整に苦労しながらも臨機応変に対応し、編集作業を含め、2週間で動画を完成させました。

#### 撮影&編集メンバー

芦屋映像倶楽部あしゾウ・芦屋市自立支援協議会専門部会  
芦屋大学ボランティア部Aqua・芦屋市福祉部障がい福祉課・市民ボランティア



#### スタンプラリー開始 景品引換所開設 7月26日(月)～8月6日(金)

##### 〈景品交換場所〉

7月26日(月)～7月31日(土) リードあしや

8月2日(月)～8月6日(金) 芦屋市保健福祉センター

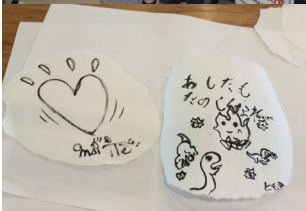
素敵な  
提供景品の  
数々!



スタンプラリーのチラシを市内の全小中学校に配布するなど、広く市民の皆さんに参加を呼びかけました。その結果、景品交換所には約300人の皆さんにお越しいただきました。当日は、景品をお渡しすると同時に「あしやの火」に向けて、共生のまちの実現をテーマにメッセージも書いていただきました。



▲市長もクイズにチャレンジ!







## あしやの火 2021 8月12日(木)

オリジナルマスクも製作▲

共生のまちへの思いを書き上げる「書道パフォーマンス」と東京2020パラリンピックを応援する「採火式」を芦屋市立精道小学校で開催しました。当日の様子は清風高校ドローン部作成の動画を是非ご覧ください。  
(このページの写真撮影&提供: 荒川明日香さん)



協力団体  
個人

芦屋映像倶楽部あしゾウ・芦屋大学ボランティア部Aqua・クラーク記念国際高等学校書の寺子屋・清風高等学校ドローン部・兵庫県立芦屋高等学校書道部・市民ボランティア

### 書道パフォーマンス

リードあしやで行われている「書の寺子屋」のメンバーと、兵庫県立芦屋高等学校書道部の部員によって書道パフォーマンスが披露され、最後にいとうまい市長と芦屋市議会の松木義昭議長に仕上げていただきました。「書の寺子屋」やスタンプラリー景品交換所で市民の皆さんに書いていただいたメッセージを貼り付けるなど、前日より準備された縦4m×横8mにもわたる大きなキャンバスには、「共生のまち芦屋 あしやの火 未来へつなごう」としたためられました。



### 採火式

東京2020パラリンピックを応援するために行われた、採火式。芦屋市では「まいぎり式」という方法で採火し、いとうまい市長らによってランタンに移されました。この「あしやの火」の入ったランタンは、芦屋市在住の能瀬智成さんに8月16日に行われた「兵庫県聖火フェスティバル」へ届けてもらいました。「あしやの火」は兵庫県内の他の市や町の火と共に集められた後、東京に届けられてパラリンピックの聖火となりました。



◀「まいぎり式」での火おこしの様子

パラリンピックに送られた「あしやの火」と書道パフォーマンスで完成した「あしやの火」。共に「だれも取り残さない「共生のまちの実現」を目指す芦屋市民の思い」が込められました。なお「あしや市障がい者施設巡りデジタルスタンプラリー」は終了しましたが、障がい者施設の動画は引き続き公開中です。「共生のまちの実現」に向けての第一歩として、ぜひご覧ください。リードあしやホームページ上にスタンプラリーのチラシを載せていますので、各施設のQRコードよりアクセスしてください。(橋野)

デジタル  
スタンプラリー  
チラシはこちらから



〈この事業は、ひょうごボランティア基金助成事業 地域づくり活動NPO事業助成 連携重視の助成金で運営しました。〉

活動報告 [7月～8月]









夏休み! わくわくスペシャル

8/2[月]～8/5[木]

各日13:00～16:00

昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止しましたが、今年は人数制限など対策を徹底した上で、4日間の日程で実施しました。参加者は小・中学生52人、プログラム実施団体は8団体14人でした。人数が少なかったのですが、ゆっくりのんびりと楽しい時間を過ごすことができました。(出口)



|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>8/2</b><br/>(月)</p> <p>メッチャいい匂いの虫よけスプレーを作ろう!<br/>Living with JOY</p>  | <p><b>8/3</b><br/>(火)</p> <p>ねんどでスイーツを作ろう!<br/>ワッフルにアイスとフルーツをのせてフルーレット芦屋</p>  | <p><b>8/3</b><br/>(火)</p> <p>夏休みの絵を描こう!<br/>芦屋大学ボランティア部 Aqua</p>  |
| <p><b>8/4</b><br/>(水)</p> <p>小さな自然～オリジナルのテラリウムを作ろう♪<br/>ポイエシス</p>          | <p><b>8/4</b><br/>(水)</p> <p>トコトコだれだ? 遊遊</p>                                 | <p><b>8/5</b><br/>(木)</p> <p>ポケモンの折り紙絵本を作ろう<br/>チエ&amp;ヨシ</p>    |

参加団体 Living with JOY・芦屋大学ボランティア部Aqua・チエ&ヨシ・フルーレット芦屋・ポイエシス・遊遊

おやこDAY

8/6[金]

13:30～16:00

今年で2回目となる「おやこDAY」。前日までの4日間で行われていた「夏休み! わくわくスペシャル」では子どもだけで行うプログラムだったので、「おやこDAY」の1日は年齢関係なく親子で楽しく過ごしてもらおうプログラムをたくさん用意しました。みんなで絵本を見たり二胡の演奏を聴いたりした後で、親子で一緒に、オリジナル缶バッジやクリアファイル作成、折り紙遊び、打ち水体験などのワークショップを楽しみました。参加者数は大人11人子ども19人、6団体17人の計47人でした。直前に、まん延防止等重点措置が発令されたため定員になる前に募集を打ち切ったので、さらにゆったりした雰囲気に参加していただくことができました。保護者の方からは、子どもだけでなく自分もゆっくり楽しめたという声をたくさんいただくことができました。(出口)

参加団体・個人

あしやエコクラブ・芦屋大学ボランティア部Aqua・芦屋Tioクラブ  
クラーク記念国際高等学校・本の虫のネット・増田淑子(敬称略)





ソーシャルナイト～夜の社会貢献勉強会～  
第1回「実はあなたもやっている!?  
日常生活で取り組むSDGs」

7/16 [金]

18:30～20:00



“社会貢献に触れ合う！考える！踏み出す！そんな場になる  
「ソーシャルナイト」”社会の課題に目を向け、実践する社会  
起業家をゲストにお迎えして交流するトークイベント、  
昨年に引き続き今年も開催しています。



第1回目はゲストに昨年度のJust! Do ItでもおなじみのSDGs公認ファシリ  
テーター中嶋雅美さんをお迎えしました。SDGsに関心のある方や社会貢献  
に興味のある方が19人参加してくださいました。会場とオンラインの画面や音  
声の切替えがうまくいかずご迷惑をかけることもありましたが、中学入試に出  
題されたSDGs問題を一緒に考え、「大人がもっと勉強しないといけないとい  
うこと」や「自分ができることからやってみること」といった内容を共有でき  
た勉強会となりました。(二宮)



「芦屋発、君も今日から新聞記者」

7/23 [金]

10:00～12:00

子どもの頃から、世代を超えて地域の人と交流し、市民活  
動を知ってもらい、人の話を傾聴し文章化して伝えることの  
喜びも知ってもらおうと、企画した講座です。神戸新聞社  
の小森準平さん、武藤邦生さんを講師にお迎えして、新聞  
の書き方、インタビューの仕方、新聞作成アプリ「ことまど」



の使い方を学びました。参加者は小学5年生から高校生までの計9人。後日、  
実践編として「おやこDAY」「あしやの火」を実際に取材してリードあしや新聞  
を発行しました。今後は「あしや市民活動フェスタ」「みんなでつくる未来のま  
ち」取材する予定です。新聞発行を楽しみにして下さい。(橋野)



◀完成した新聞

イベント・講座案内 [10月～12月]

若々しく元気に! あしや健康1weekスクール 2021

健康プログラムがあり過ぎて、興味はあるけど自分に合うのかどうか分からない…。一方、提供者はもっと多くの人に伝えたい、やってみて欲しい…。そんな双方の思いに応え「探す・見つける・やってみる」をテーマに9つのプログラムをご用意しました。気楽に自分に合うものを見つけて下さい。



プログラム内容

※講師名敬称略

- 10月5日
  - ①「ツボと経路マッサージ de 冬に向けての身体を作ろう!!」あしや健康倶楽部 西川やす子
  - ②「ノルディックウォーキング初めて講座」エヌウォーカー倶楽部 藤川真司
- 10月6日
  - ①「腰掛けハワイアンフラ①」レイハナ フラスクール プルメリア倶楽部 花田眞佐子・麗子
  - ②「エッセンシャルオイルなどで免疫力を高めるコツ教えます。」Living with JOY かずみてつや
- 10月7日
  - ①「ヨガとお散歩でいきいきと健康な毎日を過ごしましょう!」高橋美紀
  - ②「筋膜リリースと鍼灸で痛みから解放!話題の療法を体験!」永野鍼灸整骨院 永野慎二
- 10月8日
  - ①「誤嚥性肺炎予防!のどトレ体験教室」(全2回) ウェルネス サポート 美内明子
  - ②「筋トレで若々しい身体づくり」フレッシュ 飯高裕理
- 10月9日
  - ①「腰掛けハワイアンフラ②」レイハナ フラスクール プルメリア倶楽部 花田眞佐子・麗子
  - ②「高血圧と上手につきあう方法～体操と呼吸法」芦屋インソールまさき

日 時: 10月5日(火)～10月9日(土)  
 ①午前の部10:00～11:30 ②午後の部13:30～15:00  
 会 場: リードあしや 参加費: 必要  
 申 込: 申込用紙にご記入の上、FAX・Mailいずれかの方法で。  
 担 当: 二宮

参加費など詳細は  
チラシをご覧ください。

「あしや健康ポイント2021」ポイント対象プログラムです。

芦屋市 健康ポイント 検索

※「あしや健康ポイント2021」の参加申し込みは9月17日で終了しています。

みんなで作る未来のまち～「森のねんど」で作ってみよう!～

わたしたちが住みやすいまちはどんなまち?理想のまちとは?そんなお話をしながら「森のねんど」を使って未来のまちをデザインするグループワークショップです。

※「森のねんど」は割りばしを作るときに出る木くずを利用してつくられたリユースねんどです。

講 師: 森のねんど作家 岡本道康さん(森のねんど研究所)  
 日 時: 11月14日(日)13:00～17:00 会 場: リードあしや 参加費: 無料  
 対 象: 小学校低学年～大人(小学校低学年は保護者同伴)  
 定 員: 20人(同伴の保護者は除く) 持ち物: 汚れてもよい服装またはエプロン  
 締 切: 10月15日(金)(応募者多数の場合は抽選)  
 申 込: 申込用紙にご記入の上、FAXまたは右記のQRコードから。  
 担 当: 株本



## ソーシャルナイト～夜の社会貢献勉強会～

“社会貢献に触れ合う！考える！踏み出す！”そんな勉強の場「ソーシャルナイト」  
社会の課題に目を向け、実践する社会起業家をゲストに交流するトークイベントです。

### 第3回 イタリアンレストランが伝授する「家庭でできる」食品ロスゼロへの取り組み

ゲストスピーカー：大島淑好さん BOTTEGA BLUE(ボッテガブルー)

日時：11月19日(金)18:30～20:00 参加費：無料

会場：リードあしや(定員10人)Zoomによるオンライン参加もあり

申込：名前・住所・連絡先・オンラインor会場参加の希望・興味のある社会貢献分野をご記入の上  
FAX・Mailいずれかの方法で。(担当：二宮)

## Just! Do It (あなたの夢叶えます)

リードあしやは市民活動を目指している団体や個人の方を支援しています。

### 季節のリースづくり「晩秋のリースづくり」 講師：ポイエシス 藤山 文

日時：11月3日(祝・水)13:30～15:00 会場：リードあしや(定員8人) 参加費：3,500円(材料費込)

申込：「ポイエシス 藤山 文」 tel:050-7107-4275

mail: fujiyama-ashiya@mbr.nifty.com

〈講座の様子〉初夏のリースづくり 素敵な素材と技術で色とりどりの草花を使った  
7月14日(水) 個性豊かな作品が完成しました。



### 足と靴のなやみ解決講座 講師：芦屋インソールまさき ※第7回以降は次号でお知らせします。

月1回月曜日のテーマ別講座で足の靴の悩みを解消しましょう。

第4回 10月25日「ヒザ痛」/第5回 11月22日「足首のひねり癖・ねんざ癖」/第6回 12月6日「靴の選び方」

時間：各回13:00～15:00 会場：リードあしや(定員各40人) 参加費：各回1,000円

申込：「芦屋インソールまさき」tel:0797-20-0003「足チラシみました」とお伝えください。

〈講座の様子〉第2回「何もないところでつまずくのはなぜ？」7月5日(月)

何気なく歩く一歩が大切だということがひしひしと伝わる講座でした。



### 書の寺子屋 講師：狩谷 申 (申込不要/書道道具一式をご持参ください。)

中学生・高校生・一般の方を対象に月2回ランダムにリードあしやで開催中。筆と墨と半紙を持って当日  
直接お越しください。詳しい日程はチラシやリードあしやのホームページ、ためまっぷ芦屋に掲載します。

CONTACT

お問い合わせ  
お申し込み

5ページ～6ページに関するお申し込み・お問い合わせと  
詳細についてはリードあしやの各担当者まで。  
※Just! Do It の講座に関しては講師に直接お問い合わせください。

TEL:0797-26-6452 FAX: 0797-26-6453

MAIL: aia@ashiyanpo.jp





ふれあい  
カフェ

- 毎月第2土曜日 13:30～16:00
  - カフェ(飲み物・お菓子付き): 大人…100円 子ども…無料
- ※プログラム参加には別途実費が必要な場合があります。  
※「あしや健康ポイント2021」ポイント対象プログラムです。

今後の  
予定

- 10月9日 ふれあい「さをり織り販売」カフェ  
社会福祉法人 芦屋メンタルサポートセンター 就労継続支援B型ライラック
- 11月13日 ふれあい「スリランカ」カフェ …日本スリランカ友の会関西

7月～9月の様子



7月10日  
ふれあい「手しごとマルシェと  
子ども店長」カフェ  
ポイエシス



9月11日  
ふれあい「折り鶴ピース」カフェ  
芦屋平和委員会

つきいち  
よるごはん

日時: 12月11日(土) 13:30～16:00

名称は「よるごはん」ですが今回はひるまに開催予定。  
ただいまサポートメンバーで企画を検討中!  
詳細は決まり次第ホームページでお知らせします。



写真は前回のプレ開催の様子



- ▶ 9月27日[月]～10月2日[土] …芦屋翠ホーム
- ▶ 10月4日[月]～10月9日[土] …就労継続支援B型ライラック
- ▶ 10月11日[月]～10月30日[土] …日本スリランカ友の会関西
- ▶ 11月1日[月]～12月4日[土] …「森のねんど研究所」×リードあしや
- ▶ 12月6日[月]～12月25日[土] …チエ&ヨシ+コウジ



写真は展示イメージ

利用者の皆さんへ



施設利用時の新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください。なおイベントや講座がやむを得ず中止や延期になる場合があります。最新情報はリードあしやのホームページをご覧ください。



芦屋市立あしや市民活動センター リードあしや  
(指定管理者 特定非営利活動法人あしや NPO センター)  
〒659-0065 兵庫県芦屋市公光町5-8 公光分庁舎北館  
TEL: 0797-26-6452 FAX: 0797-26-6453  
メール: aia@ashiyanpo.jp https://www.ashiyanpo.jp



利用案内 | 開館時間: 9:00～17:00 (月曜日～土曜日)  
休館日: 日曜日・祝祭日・年末年始

アクセス | 阪神「芦屋駅」徒歩5分、JR「芦屋駅」徒歩10分  
阪急「芦屋川駅」徒歩10分

編集後記

真夏のオリンピック中継で無観客の会場から聞こえた「ミンミンミン」という蝉の鳴き声。でも実際に家の外から聞こえたのは「シャーシャー」。ミンミンゼミはどこに行ったのか? 蝉の分布状況はどうなっている? と疑問に思いつつ何も調べないまま私の夏は終わっていきました。皆さん今年の夏いかがお過ごしでしたか? (境田)

リードあしや Vol.54  
発行日 | 2021年10月1日  
発行 & デザイン | 芦屋市立あしや市民活動センター リードあしや