

# リードあしや

## 第41号

平成30年 7月 9日発行

発行：芦屋市立あしや市民活動センター リードあしや

(指定管理者:(特活)あしやNPOセンター)

〒659-0065 芦屋市公光町5番8号

TEL：0797-26-6452 FAX：0797-26-6453

HP：http://ashianpo.jp/ E-Mail：aia@ashianpo.jp

あしや市民活動センター登録団体 151 団体 (7月2日現在)

### 第11回あしや市民活動フェスタ (6月23日)

未来をつくる

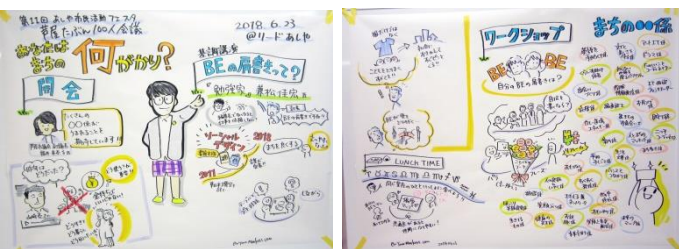
芦屋たぶん100人会議

あなたは“まちの何があり”？

まちとの関わり方を“BEの肩書き”から考える1DAYワークショップ

本年度は、基調講演にソーシャルデザインの専門家 兼松佳宏氏を、クロストークには三宅正弘氏(武庫川女子大学准教授)、加藤裕介氏(Ashiya.city 編集長)をお招きして10:30~16:30という長時間のワークショップを開催しました。

その内容は「やっていること(職業など)」ではなく、「自分らしさ」を見つけてもらい、そこを見つめなおすことで、まちとの関わり方を考えなおすというものでした。



まちづくりを学校生活の「部活動」「当番活動」「係活動」に整理しなおしたことで、まちをよりよくするのは、どんな活動なのかがよくわかるワークショップとなりました。

**部活動**＝自分の成長やチームのために、自分の得意なことに打ち込むこと(運動部、文化部など)

**当番活動**＝クラスがあるために、最低限やらなければならないこと(掃除当番、給食当番など)

**係活動**＝よりよいクラスをつくるために、自分の得意なことに打ち込むこと(盛り上げ係、新聞係など)

まちでの「部活動」とは、自分の好きなモノ・趣味・食べ物などをテーマに、人が集まるサー

ドプレイスづくり・まちの賑わいづくりなどを指します。しかし、これらは直接まちの課題を解決できるわけではありません。



まちには、ある程度やらなければならないことがあります。それを「当番活動」と考えて実行すると「やらされ感」がついてきてしまいます。しかし自分の「やりたい」ことをする「係活動」と考えると、まちづくりは楽しい活動となるので、参加者に「自分らしさ」＝「〇〇係」を見つけてもらいました。

その結果「まちの応援係」「まちの楽しいことコーディネーター係」「まちのお片付け係」「まちの見守り係」「まちの未来予測係」「まちの案内係」などたくさんの「やりたい」がベースとなった「係」が生まれ、まちづくりをする最初の一步となりました。

芦屋市議会副議長 福井美奈子氏のご挨拶に始まり、山中健 芦屋市長に「芦屋の総係」として締めていただいた今回のフェスタ、参加者の根本にある「芦屋のまちを良くしたい」という想い、それに出会えたことによって発せられた熱気が、とても印象的でした。(横山)



# イベントのご案内



## 夏休み！わくわくスペシャル

楽しい体験や新しい友達との出会いができる5日間です。  
夏休みの楽しい思い出作り、作品作りに参加しませんか？



日時： 8月6日（月）～10日（金） 13:00～16:30  
対象： 小学生・中学生  
会場： リードあしや  
費用： プログラムをご確認ください。  
申込： 申込用紙に必要事項を記入してリードあしやへ提出して下さい。  
TEL：0797-26-6452/FAX：0797-26-6453/MAIL：aia@ashiyampo.jp

各プログラムには定員がありますので、お早めにお申込みください。  
プログラムによっては持ち物が必要な場合があります。HP や TEL でご確認ください。

### プログラム内容（予定）

リードあしや

#### 8月6日（月）

13:00-14:30	わくわく茶道教室 ①13:00-13:30 ②13:30-14:00 ③14:00-14:30	100円	芦屋市立精道中学校茶道部
13:00-15:00	夏休み感想文教室（2日コース）① ※8/8要参加	500円(2日分)	一粒の会（オンライン学びや）
13:00-14:30	エコ折り紙	100円	あしやエコクラブ

#### 8月7日（火）

13:00-15:00	作って、遊ぼう ぶんぶんごま！	100円	遊遊
13:00-15:00	粘土の夏モチーフでフォトフレームを作ろう！	300円	R&ashiya

#### 8月8日（水）

13:00-16:00	トトロの折り紙絵本を作ろう！	200円	トミ&ヨシ
13:00-15:00	夏休み感想文教室（2日コース）② ※8/6要参加	(8/6 徴収済)	一粒の会（オンライン学びや）

#### 8月9日（木）

13:00-14:30	お友だちのお家にまねかれたら？	700円	日本現代作法会芦屋支部
13:00-14:00	お笑い子ども英会話 対象：小学校3年生以下	100円	芦屋市身体障害者福祉協会
14:00-15:00	お笑い子ども英会話 対象：小学校4年生以上	100円	芦屋市身体障害者福祉協会
13:00-14:00	茶道を体験してみよう	140円	芦屋市立山手中学校茶道部

#### 8月10日（金）

13:00-16:30	さあ、お絵描きだ。全員集合！～夏休みの絵を描こう！～	無料	こころのアトリエ・ハーテスト
13:00-14:00	ゲームで学ぶ防災～もしも地震が来たら「食べ物編」	無料	コープこうべ第2地区活動本部防災仲間づくりの会

## ふれあいカフェ OPEN しています。



### ●Menu●

7月14日（土）

「芦屋たぶん100人会議」がぜ～んぶわかるカフェ  
(リードあしや)

8月6日（月）～10日（金）

ふれあい子どもカフェ

「夏休み！わくわくスペシャル」の子どもたちが  
カフェをオープン！



4月からオープンした「ふれあいカフェ」、毎月たくさんの方々にご参加いただいております。  
毎月第2土曜日 13:30～16:00  
リードあしやにて実施していますので、ぜひ遊びにきてください。  
お待ちしております。(出口)



## ●講座●

### はじめてみよう 初心者のためのボランティア講座（5月12日）

今年初めてのボランティア講座を開催しました。ボランティアに関する基本的な知識、自分にあった活動の探し方、気持ちよく続けるコツなどについて話し、近隣地域でできる具体的な活動先について紹介しました。大変理解しやすい話だったと好評でした。

すぐに見つからなくても、試しに活動できるように、講座後もボランティア情報をメールで発信しています。次回は1月頃実施予定です。（奈良）

### NPO 設立の基礎講座（6月1日）

お勤めの方や若い方にも参加していただきやすいように、夜の時間帯に開催してみました。

講座では、NPOとはそもそもなにか、設立の流れと手続きについて、法人化のメリットと負担について、他の法人格との比較、などについてお話ししました。NPO法人にする場合は所轄庁への届け出や登記の手続きなどが必要になります。そのため、できるだけイメージしやすいように様式と記入例を添付するなど資料もお渡ししました。講座後も設立へ向けて引き続き支援していきます。説明会以外でも個別の相談にに応じていますので、お気軽にお問合せください。（奈良）

## ●イベント●

### 第30回芦屋さくらまつりボランティア（4月7日～8日）



今年度は、学生を中心とした清掃ボランティア実行委員会を発足させて事前に会議を重ね、さくらまつり開催中に清掃活動を実施しました。参加総数は68名でした。たくさんのご参加、ご協力ありがとうございました。（金子）



**参加団体** 朝日ヶ丘町自主防災会、芦屋ガールスカウト、尼崎信用金庫阪神芦屋支店・芦屋支店、AC29期会お掃除クラブ、AC30期、AC31期さんいち会

**協力** 芦屋市教育委員会、コープこうべ第2地区（50音順）

### ふれあいカフェ（4月～6月）

4月からオープンした「ふれあいカフェ」、毎月たくさんの方々にご参加をいただいております。4月は公光町自治会による「ふれあい春色パステルカフェ」でした。3色パステルアートの技法を使って春の絵を描く体験をしました。5月は就労継続支援B型事業所ウィズ芦屋による「ふれあいつどいカフェ」。障害や事業所についての説明の後で参加者と一緒に、事業所が地域に根差す方法などについて、ディスカッションが行われました。6月は日本宇宙少年団六甲分団の「ふれあい宇宙カフェ」。映像を見ながら宇宙の話聞き、ロケットを作った当てをしました。どのカフェも楽しい時間を過ごすことができました。（出口）



4月「ふれあい春色パステルカフェ」

5月「ふれあいつどいカフェ」



6月「ふれあい宇宙カフェ」



## トライやる・ウィーク受入（5月21日～6月8日）

芦屋市内3中学校の学生にリードあしやの業務を体験してもらいました。「NPO法人・障がい者施設の訪問」、「センター内ふしぎ発見」、「印刷機体験」、「コミュニティビジネス等の企画を考える」など様々なプログラムを提供し、最終日には成果発表会を行うという、盛沢山な5日間でした。

「企画を考える」では、山手中学校は「タバコ嫌煙」に着目し、精道中学校は「空き缶などのポイ捨て」を考え、潮見中学校は小・中学生向けイベント「夏休み！ワクワクスペシャル」

用プログラムとして「楽しく学ぶ短歌」を考えてくれました。たった1日という短い時間にもかかわらず、どれも素晴らしいアイデアでした。成果発表会では、来場者から様々な質問や感想をいただきました。

体験中、学生から「このセンターが無くなったら、芦屋はどうなるのか？」など鋭い質問も出ました。芦屋市民全員に「困る！」と言われるようなセンターになるよう、職員一同が頑張ろうと誓った3週間でもありました。（橋野）

協力  
（社福）三田谷治療教育院、（認特）フードバンク関西



山手中学校 2名  
5月21日～5月25日



潮見中学校 3名  
5月28日～6月1日



精道中学校 3名  
6月4日～6月8日

## 登録団体説明会（6月10日）



あしや市民活動センター登録団体更新のための説明会を、芦屋市市民参画課の職員と協働で開きました。80団体弱の現登録団体の皆様に参加していただきました。

説明は真剣に、交流会は楽しく、お互いを紹介しながら2時間を過ごしました。「時間が

短い。」「様々な団体のことが分かった。」「つながりの場にしたい。」「楽しかった。」などの意見や、「団体の高齢化」「イベントにおける集客力減少」の課題が出ました。

皆様の声を元に、職員一丸となって、より使いやすく、寄り添いながら団体支援ができるセンターを心がけます。次回の登録団体申請は12月10日～12月25日です。皆様の登録をお待ちしています。（橋野）

## リードあしや受付から ～新職員よりご挨拶～

はじめまして。瀬島万里子です。今年4月から受付担当として、週3日程勤務しております。至らない点多々あるかと思いますが、よろしくお祈いします。趣味・特技は「絵画」です。ご来館時には是非、皆様の趣味や特技なども教えてください。（瀬島）



## 芦屋市立あしや市民活動センター リードあしや

### ◆利用の案内◆

- ・利用時間：午前9時～午後5時（月曜日～土曜日）
- ・休館日：日曜日・祝日（国民の休日）・年末年始

### ◆アクセス◆

- ・阪神「芦屋駅」から 徒歩約 5分
- ・JR「芦屋駅」から 徒歩約 10分
- ・阪急「芦屋川駅」から 徒歩約 10分

## 編集後記

蒸し暑い季節が到来しました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？●冷たい飲み物ばかりに手を伸ばしがちですが、水分を果物でとるのもいいかもしれません。●国による果物の推奨量は1日200グラム。ほとんどの人が足りていないそうです。●「食後のフルーツ」と言われますが、果物は食前にとった方がいいという説も。空腹時に摂取すると、食後の血糖値が上がりにくいのだそうです。●今日から、小腹が空いたら果物を…と思いつつも、芦屋の美味しいスイーツも一緒に食べてしまいそうで、困っています。（境田）