

リードあしや
2024.6.15

LEED ASHIYA

Vol.
65

NEWSLETTER FROM ASHIYA CITIZEN'S ACTIVITY CENTER

「出来ない」を「出来る!」に変えた1日



エイ!エイ!
オー!!



CONTENTS

TOPIC

地元ぶらぶら学 ~芦屋「オモシロ」マップをつくろう~
スキップ・マーティン チャリティーイベント in Ashiya
新緑・春の健康ぽかぽか運動会

REPORT

芦屋さくらまつり清掃ボランティア
リードガーデンボランティア

INFORMATION

~ママと子の居場所~つきいちよるごはん
Leed Cafe ~1日シェフ~
みんなのつどい場/イベント予告

NEWS

ふれあいカフェ/ギャラリースペース

COVER PHOTO

芦屋大学ボランティア部 Aquaの企画が実現した運動会。子どもから大人、障がいのある方...どんな方でも参加できる工夫をこらした種目でした。学生たちのパワーに雨雲も退散!参加されたみなさんの笑顔あふれる1日となりました。

表紙写真提供:リードあしや

2024
4月・5月

地元ぶらぶら学 ～芦屋「オモシロ」マップをつくろう～

5/11[土]

当日は、「ぶらぶら日和」にめぐまれ、日差しが強く感じられるほどでした。草郷孝好さん（ニックネーム：たかさん 関西大学社会学部教員）から「地元学」についての説明を受けたあと、高校生たちと芦屋をよく知る方（ガイド）が同行し、芦屋のまちへフィールドワークに出かけました。参加した高校生からは「芦屋再発見！」という感想をいただきました。もっと多くの地域で地元学を行うことによって住民の気づき、地域のもつ力を再認識する機会となり、ウェルビーイングなまちになると感じた1日でした。



YouTube配信動画
ぜひご覧ください



▲芦屋川沿いの公園には御影石でできた様々な石碑があります。



▲「地元学」について



▲Aチーム
「芦屋♥ぶらぶらマップ」



▲マップ作りの様子



Bチーム
「ぐりーんぐりん」▶

「地元学」 とは？

地元にある資源、自然、歴史、文化、生活する人々に着目し、これらの資源を活用して地域発展を促していく手法です。「ないものねだりをやめて、あるものさがしをしよう」という考え方が印象的でした。「あるもの」にはプラスの面だけではなくマイナス面もあり、両方に目をむけると地域の課題が見えてきます。また、土の人（地元の住人）と風の人（地元以外の人）が一緒にまち歩きをすることで、お互いの見方からは気づかないものに気づいていく。このようにして、土の人が自信を深め、主体的にまちづくりを進めていくことを目指していくものです。



スキップ・マーティン チャリティーイベント in Ashiya

4/3 [水]

グラミー賞受賞アーティスト、スキップ・マーティンを芦屋にお迎えし、精道小学校でチャリティーイベントを開催しました。来場者は336人、それを支えた実行委員、高校生ボランティアは44人、出演者は15人でした。構成としては、TAKERUの歌と演奏の中で、県立芦屋高等学校書道部に書道パフォーマンスで横断幕を書きあげていただきました。つづいて、ラブレイブの演奏で、小さな子どもも巻き込み、会場がさらに温まったところで、スキップ・マーティンの登場です。歌とトランペット演奏に酔いしれました。高島市長とのトークや中学生へのトランペット指導も挟み、本物のアーティストに触れた2時間半は充実したものでした。担当（受付、会場・舞台・音響設営、救護、司会、新聞記録、菓子販売）に分かれ、学生が運営しました。当日、菓子販売のクッキーは芦屋カフェを運営している就労継続支援B型作業所「ヤドリギ商店」が製造しました。「好富真天（スキップマーティン）」の型を押したクッキーは、みなさんに好評でした。菓子販売で得た収益16,400円は能登半島地震義援金としました。



▲出演者、高校生ボランティアと実行委員会メンバー



高校生ボランティアと▲ラブレイブのみなさん



▲大好評の「好富真天」クッキー



▲高島市長と高校生がインタビュー

また、当日の様子は、新聞担当により、リードあしや新聞として発行しました。リードあしやに配架しておりますので、ご興味のある方は是非手に取ってお読みください。ホームページ上にも掲載しております。



▲新聞のデータはこちらから！



ボランティア：兵庫県立国際高等学校 兵庫県立芦屋高等学校 あしふく 和風園 住岡助産所
 実行委員：パレット 精中応援隊 精道小学校Smileねっと ととのうラボAshiya (特活)あしやNPOセンター
 協力：あしふく(こども家庭・保健センター) ヤドリギ商店
 後援：芦屋市 芦屋市教育委員会

新緑・春の健康ぽかぽか運動会

5/12 [日]

芦屋大学ボランティア部Aquaの企画が実現しました。ちいさい子どもから高齢の方、障がいのある方、女性や男性関係なく、全員が楽しみながら交流すること、出来ないを出来るにかえる工夫をボランティア全員で考え、参加者に楽しんでいただき、みんなが笑顔になったイベントでした。競技は、サッカー（蹴る）、ラグビー（投げる）、リレー（つなぐ）、的あて、フライングディスクの5つ、成功したら1ポイントゲット。リレーは100mを50秒以上1分以内にゴール出来たら3ポイント、それ以外は1ポイント、チームで作戦を練り、目標時間に到達する競技です。ボランティア参加のクラーク記念国際高等学校の高校生30人と一緒に、誰でもが参加できるように工夫しました。



「初めてラグビーボールを触った。私にもできる」と笑顔でお話しくくださった高齢の方や、「もう1回走る!」と意欲的な幼稚園児、ベビーカーを押しながらリレーに参加のご家族、ゲットしたポイントで、ひたすら縁日のゲームにチャレンジしていたお子さんや昔お子さんだった方、どこをみても微笑ましいかぎりでした。



▲看板などの準備



◀高島市長も応援に!



▲受付からスタート



当日の最終確認▶



YouTube配信動画
ぜひご覧ください

ボランティア：スマイルボランティア クラーク記念国際高等学校生 あしやプラスクリニック 聖徳園 一般市民協働：芦屋大学ボランティア部Aqua 芦屋市障がい福祉課 芦屋市地域福祉課 芦屋市社会福祉協議会 芦屋市市民参画・協働推進課 芦屋ラグビースクール (特活)芦屋サッカークラブ 芦屋家族会 (特活)芦屋市スポーツ協会 芦屋市身体障害者福祉協会 芦屋市身体障害児者父母の会 (特活)芦屋市手をつなぐ育成会

活動報告

芦屋さくらまつり清掃ボランティア

令和6年4月7日(日)

第36回芦屋さくらまつりが、最高のお天気と満開のさくらの中で開催されました。

ゴミのないクリーンで心地よいまつりを目指し、ボランティアスタッフ総勢37名が取り組みました。CG・Jや芦屋大学ボランティア部Aquaのメンバーがグループリーダーとして活動しました。大人に助けられたり、学生の明るさに癒されたりする場面も見受けられ、多世代で活動することの大切さを感じられた一日となりました。まつり終了後や、後日の振り返り会では、たくさんの意見が交わされ、ボランティアスタッフの姿が頼もしく、次回のさくらまつりのイメージがわいてきました。



協力：CG・J、芦屋大学ボランティア部 Aqua、AC30期、朝日ヶ丘町防災会、尼崎信用金庫、一般市民

リードガーデンボランティア

毎月第2金曜日

新緑の時期となり、リードあしやの庭にも愛らしい新芽がたくさん顔を出しています！元気のなかった竜のひげや、種を落としてくれただるうカモミールにCYCLE COMPOST講習会で学び完成した堆肥を追加し手入れをしました。現在、ツブキも薔薇も驚くほど成長し、山芋らしき葉も発見。コスモスまでピンクの花を咲かせておりワクワクしながらガーデンボランティア活動をしています。これから夏に向けて何を育ててみようかとみんなでお案中です。ご興味のある方、一緒にいかがですか？毎月第2金曜日、リードあしやのガーデンでお待ちしています。



現在、芦屋みどり作業所、芦屋川カレッジサニーカフェ、一般市民の方々とのんびり活動しています。

CYCLE COMPOST講習会については、リードあしやのHPをご覧ください。



リードあしやのHP

イベント・講座案内



～ママと子の居場所～
つきいちよるごはん

偶数月の第3水曜日
17:00～19:00

今年度は、こどもの居場所づくり活動をしているパレットさんが運営します。親子で楽しめるワークショップやボードゲームを企画しています。子育ての気になることもお話できますよ♪夕食はキッチンで作る温かいごはんやお弁当などを提供します！親子でゆったり楽しい時間をお過ごし下さい。



子どもの居場所づくり、
どんな子ども
住みやすい地域づくりを
目指したファミリーイベントの
企画運営をしています。

日時：6月19日(水)17:00～19:00 運営：パレット
会場：リードあしや オープンスペース1F
参加費：親子で700円(夕食付) 定員：親子6組(先着順)
申込：GoogleForms 担当：株本

ご参加について

- ※お子様の対象年齢：年長児から小学生まで
- ※異年齢のご兄弟姉妹の参加可能ですが託児はございません
- ※当日夕食付き(夕食のみの提供はできませんのでご注意ください)
- ※必要個数を事前にお聞きします(親子1名ずつ以外はお子様1人につき200円必要)



パレット
瀬名香織さんからの
メッセージ

お申込はこちらから



Leed Cafe
1日シェフ
運営者募集!

コミュニティビジネスとしてカフェをやってみたい、
でも起業にはちょっと勇気が・・・
市民活動や社会貢献として
食に関する居場所づくりがしたいけど・・・
迷っているなら、まずはリードあしやで始めてみませんか？
詳しくは、リードあしやへご相談ください。



メニュー例



5月8日(水)開催
おばんざい～Oh-バンザイ!～
「食養生発酵料理」



5月22日(水)開催
コモドルカフェ
「夏野菜カレーランチ」



担当：株本まで
リードあしや：
0797-26-6452



みんなのつどい場

毎月第3日曜日
10:00~12:00



令和5年度から始まった「市民のつどい場」は、「みんなのつどい場」へと名称を変えました。4月はリードあしや、5月はうちぶん（打出教育文化センター）での開催となりました。通常はテーマ無しですが、うちぶんでは若者からのアイデアで、若者にスポットをあて、「芦屋の10代!地元ど〜よ」というテーマ「で語り合いました。今後の予定は以下のとおりです。



会 場：リードあしや

日 程：6月16日(日) 7月21日(日) 8月18日(日) 9月15日(日)
11月17日(日) 12月15日(日) 2025年 2月16日(日) 3月16日(日)

会 場：こども家庭・保健センター

会 場：芦屋市立美術博物館(予定)

日 程：10月13日(日)

日 程：2025年 1月19日(日)

時 間：すべて10:00~12:00

参加費：無料 定 員：20名

申 込：GoogleForms 担 当：橋野



◀お申込は
こちらから



予 告



「第17回 芦屋市民活動フェスタ
未来をつくる 芦屋たぶん100人会議」
あなたの「やりたい」こと
「コミュニティビジネス・プレゼンテーション大会」
7月7日(日) 13:30~16:30



「Instagramを使った広報を学ぼう」
7月20日(土) 14:00~16:00 定員：10名(先着順)
講師：一般社団法人 カワイク介護 代表理事 楠本 あや さん



「夏休みわくわくスペシャル~みんなで楽しい1日をすごしましょう!~」
8月4日(日) 10:00~16:00 ※詳細は7月1日よりHPに掲載いたします。



5ページ~6ページに関するお問い合わせと
詳細についてはリードあしやの各担当者まで。

TEL : 0797-26-6452
FAX : 0797-26-6453
MAIL : aia@ashiyanpo.jp



ふれあい カフェ



2月～4月
の様子

- 毎月第2・4土曜日/第1水曜日 13:30～16:00
 - カフェ(飲み物・お菓子付き) : 大人…150円 子ども(中学生以下)…無料
- ※別途プログラム参加には実費が必要な場合があります。

今後の予定



- ▶ 6月22日(土) 居場所づくりプロジェクト(ボードゲーム等)
- ▶ 7月 3日(水) にじのすず(虫よけアロマスプレー作り、介護相談)
- ▶ 7月13日(土) NPO法人相続遺言・交通事故支援センター
(生前整理のコツや老後対策のセミナー)
- ▶ 8月 7日(水) 芦屋メンタルサポートセンター ライラック(さをり織り小物販売)



2/10 芦屋ジェンダーカフェ



2/24 ナルク芦屋



3/9 花こもの



3/28 スマイルボランティア



4/2 あしや部

ギャラリー スペース

展示・販売スケジュール

2024
6月～9月

展示イメージ



※敬称略

1階

- ▶ 芦屋メンタルサポートセンター ライラック
さをり織り小物販売 6月10日(月)～6月22日(土)
- ▶ 芦屋翠ホーム 利用者作品展示、販売 6月24日(月)～6月29日(土)
- ▶ 工藤さん 小物の展示、販売 7月1日(月)～7月13日(土)
- ▶ レザークラフト fuku 小物の展示、販売 7月16日(火)～7月20日(土)
- ▶ 花農園 小物の展示、販売 7月22日(月)～7月27日(土)
- ▶ (特活)TOPO 団体活動紹介とオリジナルグッズ販売 7月29日(月)～8月10日(土)
- ▶ リレー・フォー・ライフ芦屋実行委員会
団体活動紹介とオリジナルグッズ販売 8月13日(火)～9月7日(土)
- ▶ ふみの会 小物の展示、販売 9月9日(月)～9月14日(土)
- ▶ 日本スリランカ友の会関西 スリランカの紹介と物産展 9月17日(火)～9月28日(土)

2階

- ▶ 西宮友の会 芦屋方面 団体活動紹介の展示 6月17日(月)～6月29日(土)
- ▶ MIYUKI DELICA 商品PRの展示 7月8日(月)～7月20日(土)
- ▶ Chie&Yoshi 絵手紙と季節の折り紙の展示 7月29日(月)～8月10日(土)

編集後記

新年度が始まり2か月、皆さんもアグレッシブに活動されているのではないのでしょうか。リードあしやでは、スキップ・マーティンのチャリティーイベント、芦屋さくらまつり清掃ボランティアなど、多くの学生、市民の方に参加頂き大変盛り上がりしました。次は皆さんの出番です!ご参加をお待ちしています。

リードあしや Vol.65

発行日 | 2024年6月15日

発行 & デザイン | 芦屋市立あしや市民活動センター
リードあしや



芦屋市立あしや市民活動センター リードあしや
(指定管理者 特定非営利活動法人あしや NPO センター)

〒659-0065 兵庫県芦屋市公光町5-8 公光分庁舎北館

TEL : 0797-26-6452 FAX : 0797-26-6453

メール : aia@ashiyanpo.jp https://www.ashiyanpo.jp



利用
案内

開館時間 : 9:00 ~ 17:00 (月曜日～土曜日)

休館日 : 日曜日・祝祭日・年末年始

アク
セス

阪神「芦屋駅」徒歩5分、JR「芦屋駅」徒歩10分

阪急「芦屋川駅」徒歩10分