

(様式第7号)

地域の課題解決のための活動報告

記入日：平成29年5月10日

作成者：真川知佐江

地域の課題解決のために行った活動を1つ選び、できるだけ具体的数値を挙げて報告してください。すべての項目に、一般の人に伝わりやすいようにご記入ください。

*この報告はあしや市民活動センターのホームページに掲載されます。

(登録を公開している団体のみ)

団体名	
草居太極拳愛好会	
事業名	日時(期間), 場所
一日無料体験レッスン	平成28年11月15日 18:30~19:30 あしや市民活動センター体育館・剣道場
内容(実績) *実施したことを具体的に	受益者数
「太極拳」を見学し、会員の中に入るといふに 準備体操から、歩行練習・入門・初級と 体験に頂きました。	(3)人
	参加者数
	(36)人
成果(社会へのインパクト) *どのような良い変化を社会にもたらしたかを具体的に	
「太極拳」に興味を持って頂き、会員にいろいろ質問されたり、 会員からの教室での楽しいエピソードや、体調の変化の話などを 聞いて頂き、有意義な時間となりました。	
今後の展望(どのように継続、発展するか)	
これからも毎年「一日無料体験レッスン」と続けていき、 多くの人々の体力増進・健康維持のため、「太極拳」の 普及に努めたいと思います。	