

# 『備えあれば、憂いなし!』

芦屋の  
NPO発

## 「防災(避難)訓練マニュアル」等の作成 をサポートいたします。

◆ 団体別(自治会、町内会、マンション管理組合、防災団体、福祉団体など)・災害別・地域別 の実際的なマニュアルをご提案します。

### いざというときの「自助」、あなたはできますか?

一人ひとりが自分の命を自分で守る「自助」とともに、普段から顔を合わせている地域や近隣の人々が集まって互いに協力し合いながら防災活動に組織的に取り組むこと「共助」により地域防災力が大いに向上。

↓このようにイスを用いて 2人で1人を運べます。  
緊急時の搬送方法の一例です。

#### 【地域や災害にあった防災(避難)訓練 マニュアルなどを作成】 (下記は一例です)

- ① 避難訓練 (地震・津波・土砂災害  
・風水害・火災)
- ② 情報収集・伝達訓練
- ③ 図上訓練 (地域防災マップの作成  
・非常持ち出し品のチェック)
- ④ マンション内避難所・救護所の開設  
・運営訓練・車イスの階段移動方法など
- ⑤ 災害時要援護者避難支援計画  
(一人ひとりの個別支援プラン) などを  
防災士及び介助、応急手当、搬送に役立つ  
防災介助士と一緒に作り上げませんか。



寝ている人も起こしてあげて、このようにして会議イス(積み重ねできるスタッキングチェア・スチール製パイプイス)を用いて2人で運べます。  
(注) 起こし方、イスに載せ方、イスの持ち方、運び方などにコツが要ります。  
また、使用前にイスの強度は必ずご確認ください。  
[写真は防災介助士資格認定の(公財)日本ケアフィット共育機構のHPより引用]



防災学習や自主防災組織の育成等を通じて地域の防災コミュニティ意識を高める県の運動に参加しています。  
NPO法人兵庫県暮らしにやさしい防災・減災  
メール: bou31gen31@ark.zaq.jp  
HP: <http://bou31gen31.org/wp/>  
090-5962-3638 (費用はご相談に応じます。)

(切り取り線・下側の用紙をご送付ください。)

NPO法人 兵庫県暮らしにやさしい防災・減災 宛て

平成 年 月 日

FAX ; 0797-55-7191

下記の□の中に☑印をつけていただき ご連絡ください。

TEL ; 090-5962-3638

- 防災訓練マニュアル作成支援を申込みます。  
 災害時要援護者避難支援プラン作成を申し込みます。  
 出前講演会や防災かるた取りについて説明を聞きたい。

貴団体名 ; \_\_\_\_\_

ご担当者の方のお名前	ご住所 (メールアドレス)	お電話番号
	( )	

(お問合せ・ご要望など)